Kinder-Comedy-Kochshow: AN DIE TÖPFE, FERTIG, LECKER! + Download Rezepte

06. März 2017

In jeder Folge stellen sich die Köche – Assistenzkoch **Roland Schreglmann** (u.a. VAMPIRSCHWESTERN 3, VERRÜCKT NACH FIXIE) abwechselnd mit den Chefköchen **Nils** (11 Jahre) oder **Marwin** (10 Jahre) – einer außergewöhnlichen Herausforderung: Sie wollen einen prominenten Gast von einem Lebensmittel überzeugen, das ihm überhaupt nicht mundet! Kann beispielsweise Kohlrabi in neuer Form als Kohlrabipommes überzeugen? Das sollen die Promis (u.a. Lina Larissa Strahl, Melanie Leupolz, die Huber Buam) entscheiden.

AN DIE TÖPFE, FERTIG, LECKER! wird unterstützt von **IN FORM**, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, in Kooperation mit der **Deutschen Gesellschaft für Ernährung** (DGE). IN FORM und die DGE begleiteten das Projekt von Beginn an und entwickelten zusammen mit Disney die Rezepte für die Show, die alle mit dem Logo „Empfohlen von IN FORM in Kooperation mit der DGE“ ausgezeichnet wurden

Ab dem 2. April immer sonntags um 09.55 Uhr auf dem Disney-Channel.

Hier gibt es Kinder-Rezepte aus der Show vorab zum kostenfreien Download.

-
-

Download der Rezepte

- Auberginen-Bulgur mit Joghurt-Gurken-Dip.pdf (530,7 KiB)
- Flammkuchen mit Sauerkraut.pdf (668,6 KiB)
- Kohlrabipommes mit Dip und Linsenfrikadellen.pdf (494,7 KiB)
- Rosenkohl-Hähnchen-Lasagne.pdf (600,7 KiB)
- Zucchini-Spaghetti mit pochiertem Ei.pdf (570,6 KiB)
- Zucchini mit Couscous-Austernpilz-Füllung.pdf (571,4 KiB)

- Mail