

Schutz vor Mobbing

22. Oktober 2018

Hilfe, ich werde gemobbt



© Halfpoint/Fotolia

Wer einmal Opfer von Mobbing wird oder wurde, hat längere Zeit darunter zu leiden. Vorwürfe, Anschuldigungen, Rechtfertigungen und Verzweiflung schaden Psyche, Körper und Seele. Schutz gegen Mobbing ist nicht einfach. Sie ahnen nicht, wer Ihnen durch eine Verleumdung schaden möchte. Dennoch gibt es Strategien, die Sie anwenden können, damit Sie möglichst nicht Opfer eines Mobbing-Angriffs werden.

Im Seminar „Wie ich mich gegen Mobbing schützen kann“ lernen Sie folgende Strategien:

- Wie kann ich mich positionieren?
- Wie wehre ich mich gegen Anfeindungen?
- Wie behaupte ich mich gegen Unterstellungen?
- Wie wird meine Seele wieder gesund?

Das Seminar bietet Ihnen viele Informationen, Austausch, Übungen und Gespräche auf der Grundlage der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl.

- Ort: Prälat-Boskamp-Haus, Georgstraße 18, 50676 Köln
- Datum: 28.11., 29.11.2018
- Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 21.11.2018
- Kosten für Externe 104,00

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Google+](#)
- [Mail](#)

- [Mobbing](#)
- [Schutz](#)
- [Seminar](#)