

Weiterbildung "Schulfach Glück"

09. August 2017



Mathe? Bio? Sport? In 100 Schulen in Deutschland und Österreich können Schüler seit zehn Jahren auch das „Schulfach Glück“ als Lieblingsfach benennen.

Kein Scherz! Das Schulfach Glück gibt es wirklich! Ernst Fritz-Schubert hat als Schulleiter der Willy-Hellpach-Schule in Heidelberg im Jahr 2007 das Unterrichtsfach »Glück« mit Zustimmung des Kultusministeriums eingeführt. Seine logische Antwort auf eine weit verbreitete Schulangst, die er jeden Tag im Unterricht erleben konnte. „Es wird Zeit, dass wir unsere Schulen zu einem Ort machen, der gerne besucht wird und zu einem gelingenden Leben verhilft“, so Fritz-Schubert.

Lebenskompetenz und Lebensfreude

Das Schulfach Glück soll Lebenskompetenz und Lebensfreude vermitteln und sowohl die Persönlichkeit der Schüler stärken als auch deren Gesundheit. Darüber hinaus soll der Glücksunterricht den Jungen und

Mädchen helfen, ihre eigenen Potenziale und die Freude am eigenen Tun zu entdecken. Eine Hilfe, um selbst zu einem gelingenden Leben zu finden. Im Unterricht lernen Schüler mit unterschiedlichsten Methoden wie Glück sich anfühlt.

Lernziele

Als Lernziele definiert Fritz-Schubert: Selbstsicherheit, Zuversicht, Leistungsfreude, Selbstvertrauen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

Glückliche Schüler streiten weniger

Ein Konzept das aufzugehen scheint. Inzwischen gibt es rund 100 Glücksschulen in Deutschland und Österreich und die Nachfrage steigt weiter. Nicht zuletzt vermutlich deshalb, weil verschiedene Evaluationen und Berichte bestätigen, dass Schüler nach dem Glücksunterricht glücklicher sind und sich der Unterricht auf das affektive Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl der Schüler positiv auswirkt. „Glückliche Schüler streiten weniger, sind kreativer, lernen leichter und wissen, worauf es im Leben wirklich ankommt“, ist sich Fritz-Schubert sicher.

Weiterbildungen

Das Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung bietet auch Weiterbildungen für Lehrer und Erzieher an. Die nächsten Kurse beginnen im September 2017.

[Weiterbildungen „Schulfach Glück“](#)

[Mehr Infos zum „Schulfach Glück“](#)

- [Mail](#)

- [Gesundheit](#)
- [Glück](#)
- [Lehrerfortbildung](#)
- [pädagogische Fortbildungen](#)
- [Pädagogische Konzepte](#)
- [Prävention](#)
- [Praxis](#)
- [Schule](#)