

Kinder vor Gewalt und Missbrauch schützen

12. März 2018

Kita-Prävention hilft Erziehern



Foto: PMDesign / fotolia.de

Die Sicher-Stark Initiative bietet deutschlandweit Fortbildungen für Kitafachkräfte an. Die Themen sind Prävention gegen Missbrauch, Mobbing und Gewalt, Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen. Die Kurse zur Gewaltprävention in der Kita sind für Vorschulkinder ab fünf Jahren geeignet. Die Kosten liegen bei fünf Euro pro Kind, pro Stunde bei 20 Kindern.

Die Experten kommen auf Wunsch in die jeweiligen Einrichtungen, sodass der Kita-Leitung und den Erzieherinnen und Erziehern keine Fahrtkosten/Übernachungskosten entstehen und die Schulungen in den eigenen Räumen stattfinden können.

Kurse zur Gewaltprävention in Kindertageseinrichtungen (Kita) und im Hort

Bei den Kitakursen zum Thema Gewaltprävention und der Frage „Wie mache ich Kita-Kinder sicher und stark!“ stehen viele unterschiedliche Übungen auf dem Programm: Traumreisen für Kinder, Deeskalationstraining, Schreispiele, Kämpfen nach Regeln, Selbstbewusstseinsstärkung, Selbstbehauptung, realitätsbezogene Rollenspiele, Kleinkindpädagogik, Mimik-Gestik-Training.

Die Kinder, Eltern und Erzieher lernen dadurch die verschiedenen Bausteine des Sicher-Stark-Konzeptes kennen:

- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein steigern (z.B. Nein-Sagen, Stimm- und Schreittraining, geht nicht mit einem "Fremden" mit, Mobbing, Gewaltprävention)
- Einführung in die Selbstverteidigung
- konfliktlösende Rollenspiele
- realitätsbezogene Rollenspiele

Die Kindergartenkinder üben, sich richtig zu verhalten, auch wenn sie allein sind: sowohl gegenüber einem Fremdtäter als auch im nahen Umfeld, in dem die meisten Übergriffe stattfinden. Aber auch Situationen untereinander im Hort und auf der Straße (Mobbing, Beschimpfung, Ausgrenzen, Prügelei, Beleidigung, Streiten, Petzen, Anmache) werden nachgestellt und ausführlich geschult.

Dabei entdecken sie Stärken und Fähigkeiten, die sie oftmals zuvor gar nicht kannten! Das Selbstschutztraining ermöglicht ihnen, über sich selbst hinauszuwachsen und ihre Erfahrung aus den Sicher-Stark-Kursen auch in ihren Alltag zu übernehmen!

[Mehr Informationen zu den Kitakursen finden Sie hier.](#)

Weiterbildungen für das gesamte pädagogische Personal in Kitas

Die Initiative führt seit über 15 Jahren auch Fort- und Weiterbildungen für das gesamte pädagogische Personal in Kindertageseinrichtungen durch.

Zu den Themen Mobbing, Gewaltprävention, und Kinder stark machen, kommt der verantwortungsvolle Umgang mit mobilen Geräten im Kita-Alter hinzu. Zusätzlich bietet die Initiative auch Eltern-und Kinderschulungen sowie Webinare an.

[Mehr zur Initiative und zum gesamten Kursangebot Sie hier.](#)

- [Mail](#)

- [Fortbildung](#)
- [Gewaltprävention](#)
- [Mobbing](#)
- [Prävention](#)
- [Selbstbehauptung](#)