

# Unser Tipp: Ostereier mit Naturfarben färben

16. März 2016

## Mit Gemüse und Obst bei Ostereiern Farbe ins Spiel bringen.



Bunte Eier erhöhen die Freude am Frühling und am Osterfest. Besonders viel Spaß macht es Kindern, die Eier selber zu färben. [Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V.](#) empfiehlt dafür rein pflanzliche Farben. Sie erzeugen warme, harmonische Farbtöne und enthalten garantiert keine umweltschädlichen Chemikalien - sind also für Kinderhände völlig unbedenklich.

Blaue Farbe lässt sich zum Beispiel aus getrockneten Heidelbeeren oder Holunderbeeren gewinnen. Birkenblätter, Zwiebelschalen, Curcuma oder Johanniskraut ergeben eine gelbe Färbung, Spinat, Petersilien, Gras oder Brennnesseln eine grüne. Für eine braune Färbung sollten die Eier längere Zeit in einem Zwiebelschalensud liegen oder in Kaffee oder Schwarztee gekocht werden. Rotkohl sorgt für eine violette Färbung.

**Naturfarben lassen sich leicht herstellen:** Die Pflanzenteile müssen etwa 30 bis 45 Minuten in ca. einem Liter Wasser ausgekocht werden. Danach wird der Sud gefiltert. Ein Schuss Essig erhöht die Kraft und Brillanz der Farben. Nach zehn Minuten im kochenden Sud sind die Eier hart und gefärbt. Wer eine intensivere Färbung erreichen will, sollte die Eier nach dem Abschrecken zurück in die Farbe legen. Gebrauchsfertige Naturfarben gibt es in Bioläden oder Apotheken zu kaufen.

*Nicht nur zu Ostern wichtig. Wer Bio- oder Freiland-Eier kauft, sorgt dafür, dass Hühner frei herumlaufen können und artgerecht gehalten werden.*

## Ostereier Malvorlagen

- 



## Download der Vorlagen



[Malbogen Ostern.pdf \(301,7 KiB\)](#)

- [Mail](#)
- [Gemüse](#)
- [Naturfarben](#)
- [Obst](#)
- [Ostern](#)
- [Praxis](#)