

# Tipps und Anleitungen für das Kinderschminken

05. Februar 2020



Photo by Gift Habeshaw on Unsplash

Ein Piraten-, Löwen- oder Eisprinzessinnen-Kostüm ist schnell gekauft. Das Angebot im örtlichen Spielzeuggladen oder den einschlägigen Online-Shops ist groß. Doch wirklich wild, schön oder niedlich wird das Kostüm erst durch ein gut geschminktes Gesicht. Doch keine Angst: Mit ein paar Tipps und Tricks ist Kinderschminken gar nicht so schwer.

## Vor dem eigentlichen Schminken:

- **Gesicht waschen:** Kinderschminke hält am besten auf sauberer und fettfreier Haut
- **Kostüm anziehen:** Vor dem Schminken unbedingt das Kostüm anziehen und es mit einem Handtuch vor Farbe schützen
- **Grundieren:** Am besten grundiert ihr das Gesicht der Kinder vor dem eigentlichen Schminken mit einer dünnen weißen Schminke-Schicht. Die farbige Schminke wirkt so kräftiger und lässt sich

nachher besser entfernen.

**Noch ein guter Tipp:** Das Schminken sollte nicht länger dauern, als das Kind stillsitzen und sich konzentrieren kann. Im Zweifel ist deshalb weniger mehr.

## **4 tolle Tutorials fürs Kinder-Schminken**

Auf YouTube gibt eine große Zahl von guten Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Kinderschminken. Das sind unsere vier Favoriten.

### **Kinderschminken Grundkurs (englisch)**

### **Kinderschminken-Anleitung: Die Eiskönigin Elsa**

### **Anleitung für einen Hund, Hello Kitty, Spiderman und einen Marienkäfer**

### **Kinderschminken üben... ohne Kinder!**

## **Die richtige Ausstattung für das Kinderschminken**

Eine Grundausstattung zum Kinderschminken ist leicht besorgt und zum Glück gar nicht teuer.

**Das sollte in eurem Schmink-Koffer nicht fehlen:**

- Eine bunte Farbpalette (Achtung: Weiß ist die wichtigste Farbe)
- Ein Set einfacher Schminkpinsel in verschiedenen Größen
- Make-Up Schwämme
- Feuchttücher für Kinder und weiche Papiertücher
- Mehrere Becher zum Auswaschen der Pinsel
- Ein Haarband

## **Richtige Kinderschminke kaufen**

Gerade zur Faschingszeit gibt es in zahlreichen Supermärkten und Drogerien ein breites Angebot in Sachen Kinderschminke. Leider sind längst nicht alle Produkte wirklich für die zarte Kinderhaut geeignet. So hat Öko-Test 2017 Kinderschminke getestet – mit erschreckendem Ergebnis: Nur zwei Schminken waren empfehlenswert. 7 von 12 Produkten schnitten besonders schlecht ab: Sie enthielten Konservierungsmittel, krebserregende Stoffe und andere bedenkliche Substanzen. Zwei positive Beispiele gab es für die Tester aber auch: Die einzige zertifizierte Naturkosmetik, Jofrika Nature for Fun 5 Schminkstifte, und die Livos Vida Naturschminke schneiden mit „gut“ ab.

**Selbst wenn ihr euch nicht für einen der Testsieger entscheidet, gibt es doch ein paar Qualitätskriterien für Kinderschminken.**

*Die Schminke sollte auf Wasserbasis, gut deckend und wischfest sein. Außerdem sollte sie möglichst wenige Inhaltsstoffe enthalten und dermatologisch getestet, frei von Parabenen, Parfümstoffen oder anderen chemischen Konservierungsstoffen sein.*

## **Abschminken**

Die gute Nachricht: Wasserlösliche Kinderschminke lässt sich ziemlich leicht entfernen. Um einen Berg von Feuchttüchern zu verhindern, nutzt man am besten ein weiches Handtuch oder einen Waschlappen mit etwas Wasser und einer milden, kinderfreundlichen Seife. Make-Up Entferner oder Babyöl sind dagegen eher ungeeignet. Bei Farbe in Augenbrauen und Haaren sind Feuchttücher die beste Wahl.

*Und bei allen anderen Farbbreuten hilft am Ende nur die Badewanne am Abend nach der Faschingsparty in der Kita.*

- [Mail](#)

- [Fasching](#)
- [Karneval](#)
- [Kinder](#)
- [Schmink-Kurse](#)
- [Schminken](#)