



# SCHWÜNGÜBUNGEN

Geeignet für Vorschul- und Grundschul Kinder,  
zur Förderung der Fein- und Graphomotorik.

## Elterninfo zum Thema Schwungübungen:

Geeignet für Vorschul- und Grundschul Kinder, zur Förderung Graphomotorik.

Durch die Schwungübungen werden die Fertigkeiten im Umgang mit graphischen Werkzeugen und Techniken in Form von Spuren, Strichen, Zeichnungen und erst später durch das Schreiben der Buchstaben geschult (Graphomotorik).

Die wichtigste Voraussetzung, damit das Schreibenlernen gelingt, sind umfangreiche, ganzkörperliche Bewegungs- und Sinneserfahrungen. Erst wenn ein Kind über alle Sinnessysteme ausreichend Erfahrung mit seinem Körper und vielen Materialien gesammelt hat, ist es in der Lage, die Grundelemente der Schrift zu beherrschen.

Schwung- und Nachfahrübungen eignen sich dazu, die Arm- und Handbewegungen zu lockern, zu kräftigen und zu dynamisieren. Das Kind lernt dabei, den Stift im Dreipunktgriff zu halten und seine Augen mit der Schreibhand zu koordinieren.

Wenn das Kind Spuren seines Handelns entdeckt, ist es meist sehr motiviert dies wieder und wieder zu tun. Geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, zahlreiche Strichspuren z.B. auf Sand, Papier, Tafeln, Malblöcken, Straßenbelägen und mit einem Schwungband zu ziehen: Mit verschiedensten Werkzeugen wie Finger, Stecken, Nägeln, Stiften, Kreiden, Steinen, Nadeln können auf den unterschiedlichsten Materialien, sowie in der Luft Spuren hinterlassen werden.

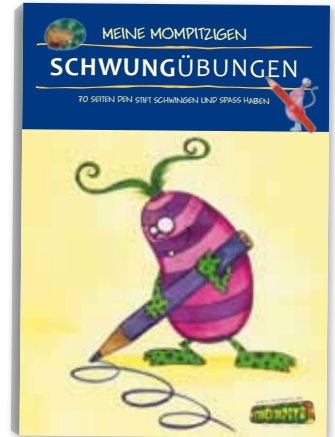
Als Vorübungen zur Schrift können die Grundformen (siehe Schwungübungen) als Muster- bzw. Zeichnungsformen spielerisch in Geschichten wiederholt und automatisiert werden.

Eine hervorragende Methode Bewegungen zu automatisieren ist das „Blind zeichnen“: Entweder mit geschlossenen Augen oder Augenbinden (Achtung: ist einigen unangenehm) oder einem Sichtschutz in Form eines Kartons zwischen Blatt und Augen oder einer ausgeschnittenen Schachtel (siehe Foto). Dadurch gerät die visuelle Kontrolle in den Hintergrund, dagegen wird das Bewegungsgefühl für den Ablauf intensiviert.

Wenn die Unterlage genügend Reibwiderstand aufweist (Zeichenpapier, Schleifpapier, Wandtafel) kann das Kind sogar den Bewegungsvorgang hören.

Häufige Wiederholungen (mind. 10 mal z.B. in verschiedenen Farben) dienen dazu, die Bewegungen zu automatisieren.

Wenn Sie unseren Newsletter abonnieren, erhalten Sie immer die Info's über unsere aktuell online gestellten Vorlagen und unsere neuen Produkte



**NEU!**

Das 72 seitige

**Schwungübungsheft**

komplett in Farbe, davon 6 Seiten fachliches Hintergrundwissen (aber so geschrieben, dass auch Eltern Spaß am Lesen haben), 62 Seiten aufeinander aufbauende Schwungübungen

**Bestellnummer M-634**

auf [www.mompitz.com](http://www.mompitz.com)

In Zusammenarbeit mit der Motopädie-Praxis

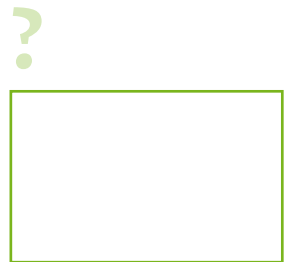
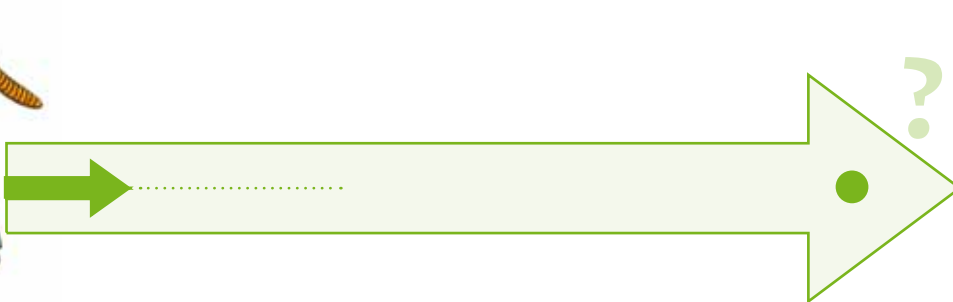
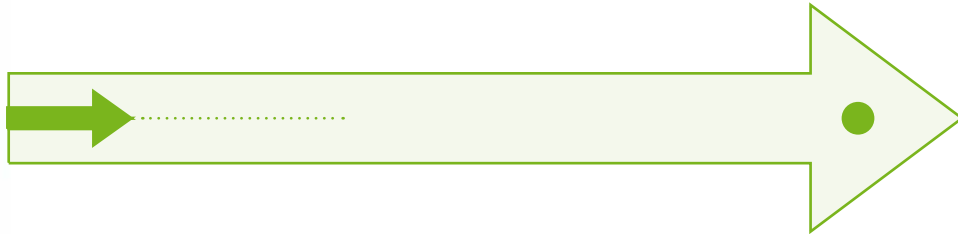
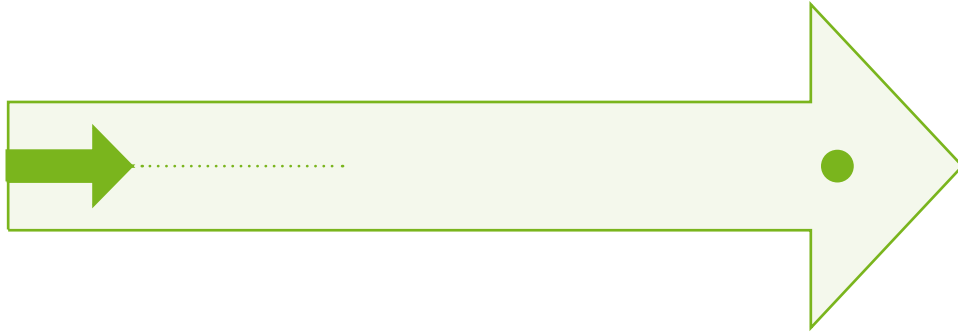
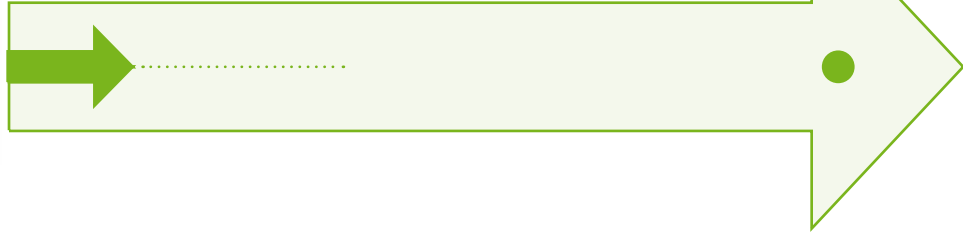


Über 100 KOSTENLOSE PDF's zum Thema Lernen, Spielen, Spaß haben auf [www.mompitz.de](http://www.mompitz.de) runterladen und mompitzige Produkte, wie z.B. unser 72-seitiges Schwungübungsheft, auf [www.mompitz.com](http://www.mompitz.com) kaufen. Sei bunt und wild und klick vorbei! Wir freuen uns auf dich!



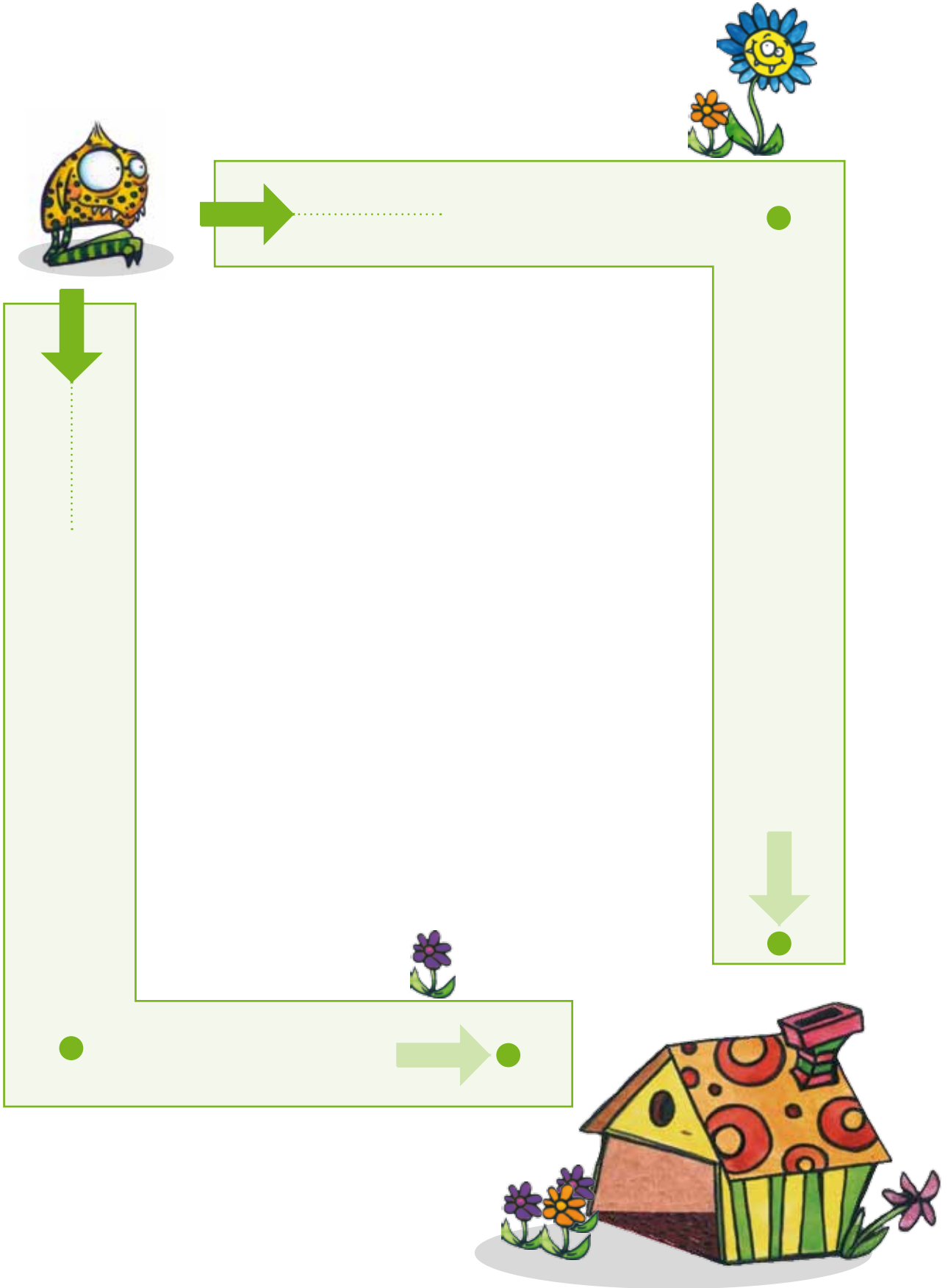
Wohin wollen die Mompitze?

Zeichne in jeden Pfeil eine gerade Linie bis zum Punkt.  
Pass dabei auf, dass du die Ränder nicht berührst.

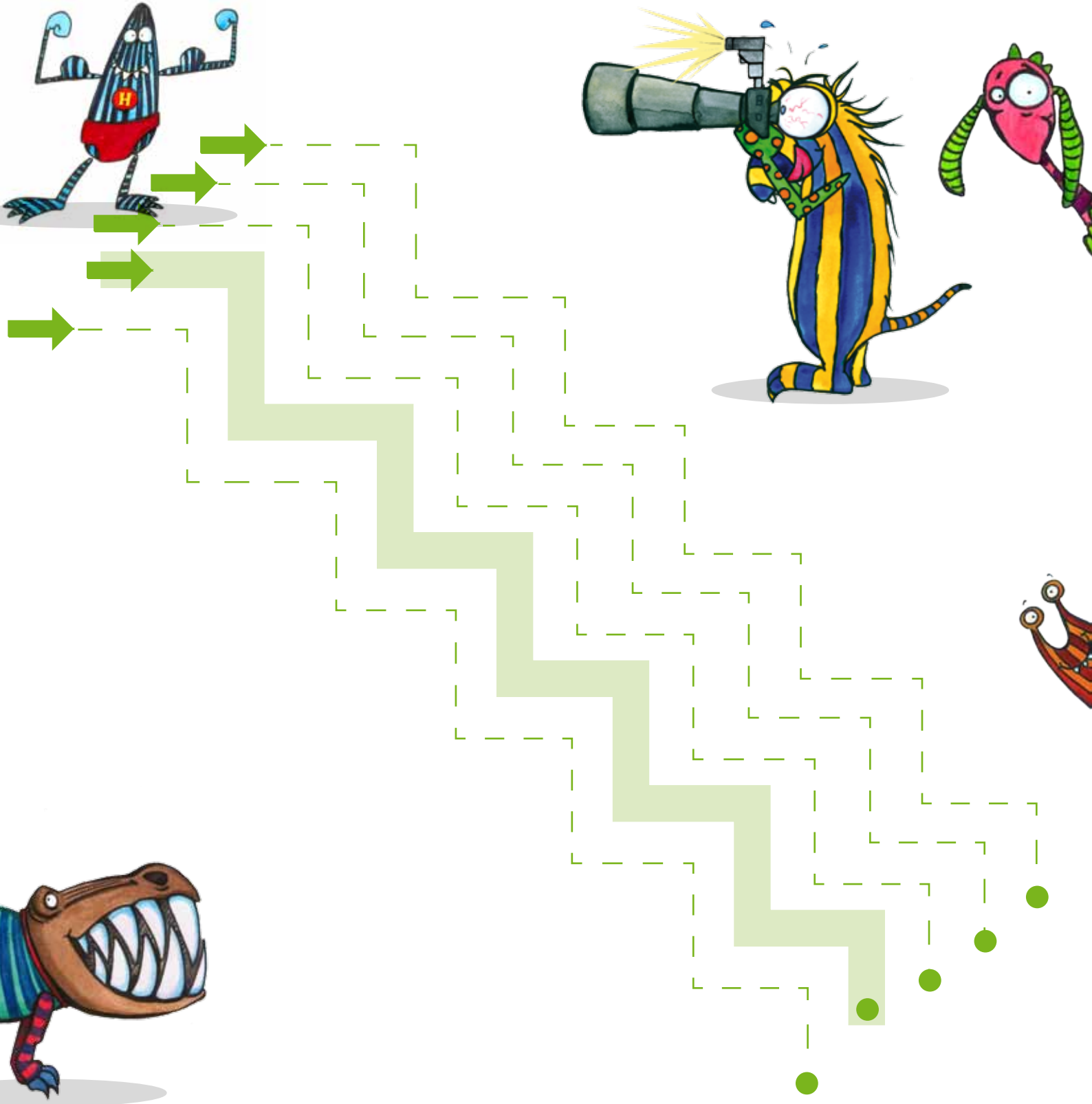


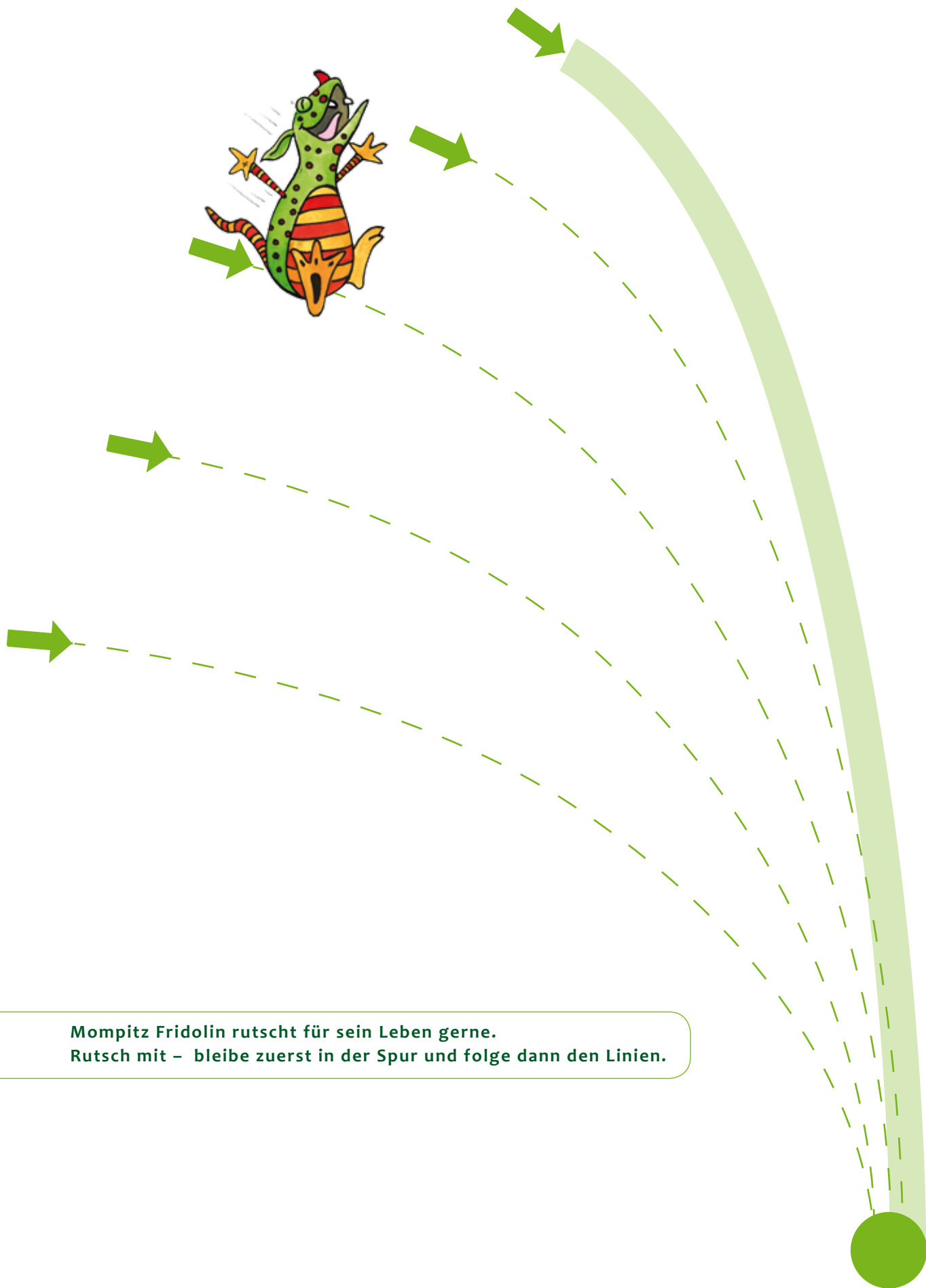
Wonach sehnt sich  
dieser Mompitz?  
Male es auf!

Mompitz Martin will nach Hause. Zeichne in jeden Weg mehrfach eine gerade Linie bis zum Punkt. Pass dabei auf, dass du die Ränder nicht berührst.



Mompitz Held ist viermal die Treppe hinunter und hinauf gestiegen. Schaffst du das auch - oder sogar noch öfter? Bleibe zuerst in der Spur und folge dann den Linien.



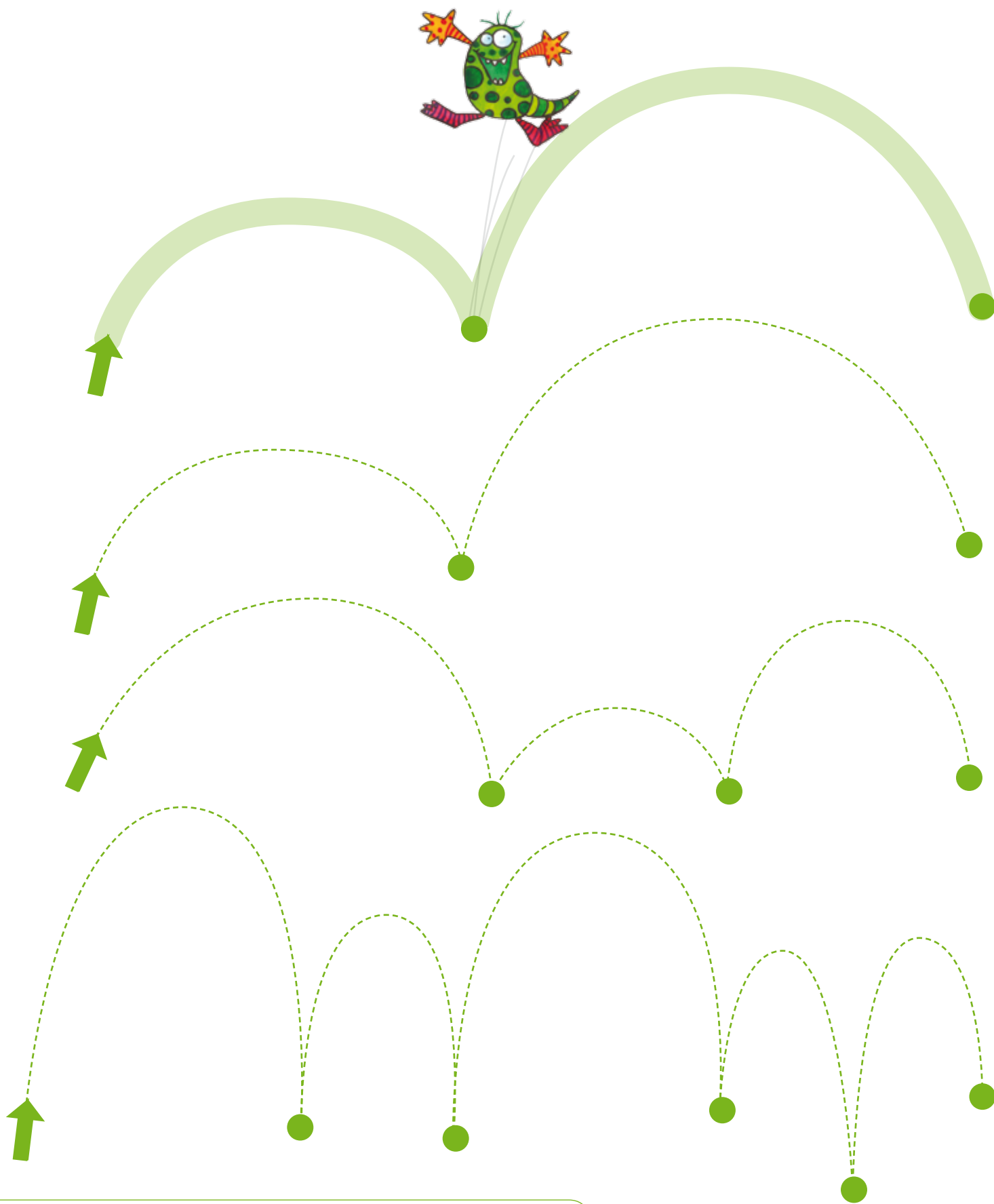


**Mompitz Fridolin rutscht für sein Leben gerne.  
Rutsch mit – bleibe zuerst in der Spur und folge dann den Linien.**

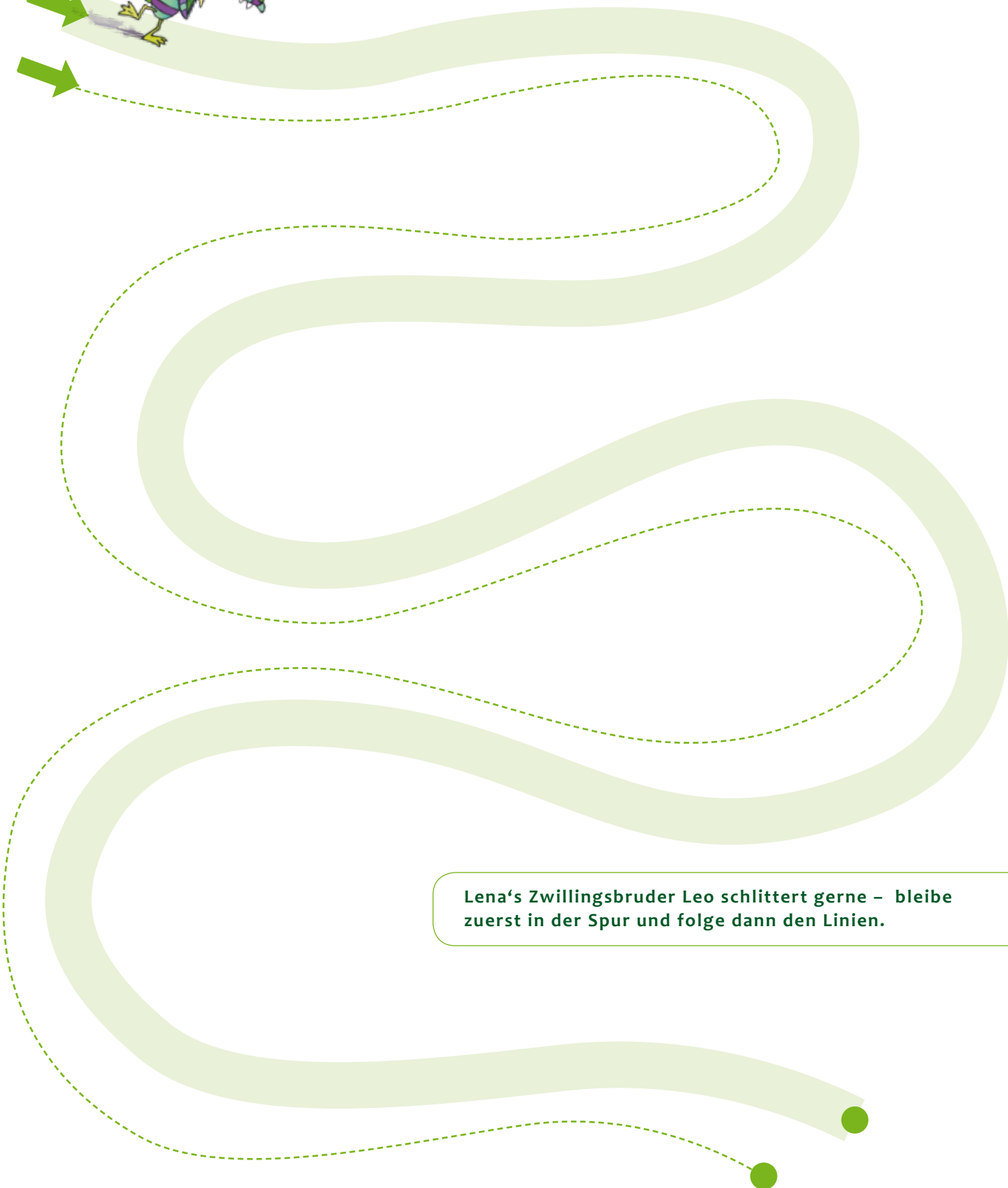


**Mompitz Lena schlittert auf dem Eis herum  
Schlitter mit – bleibe zuerst in der Spur  
und folge dann den Linien.**



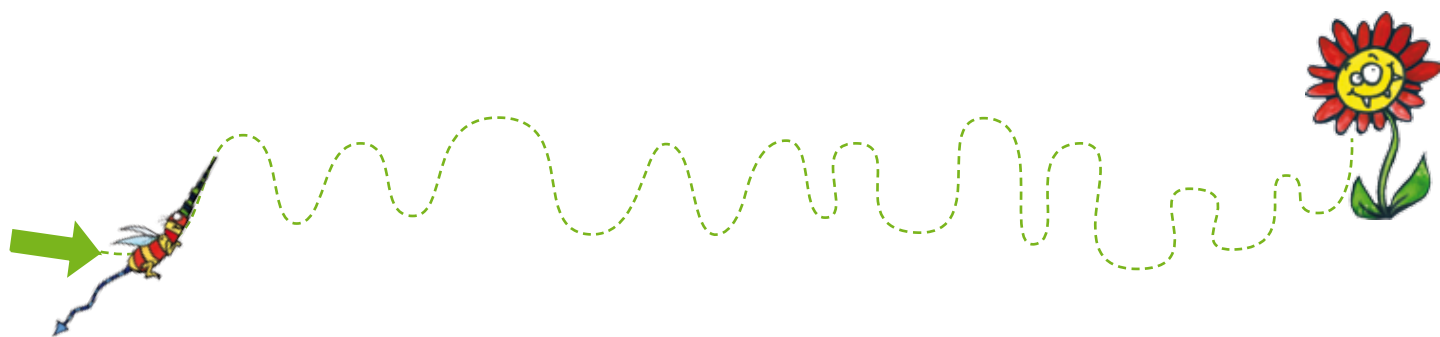
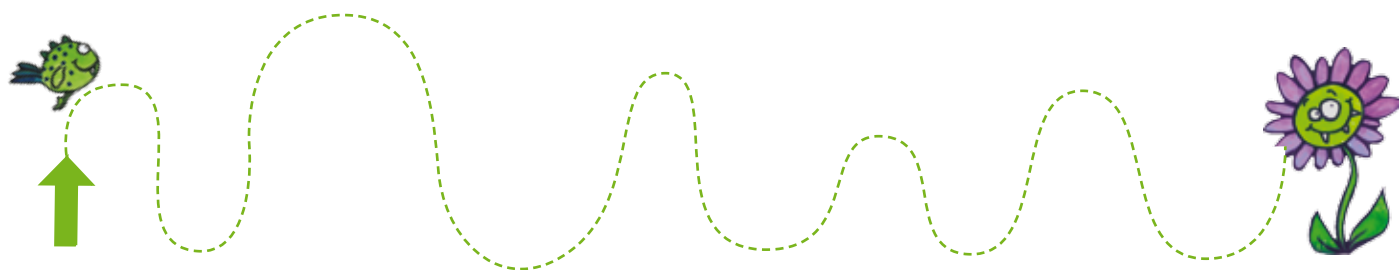
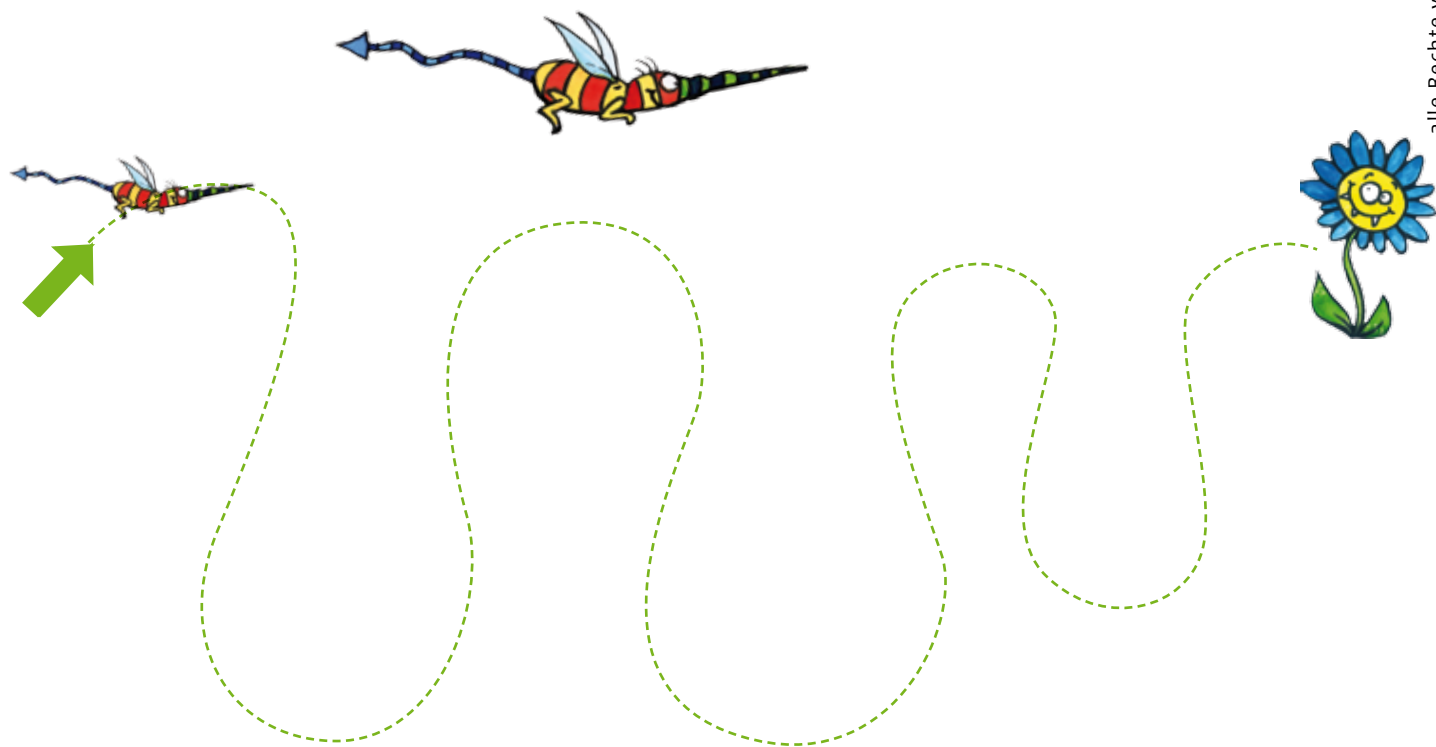


**Mompitz Paula hüpf einfach gerne wild herum – bleibe zuerst in der Spur und folge dann den Linien.**

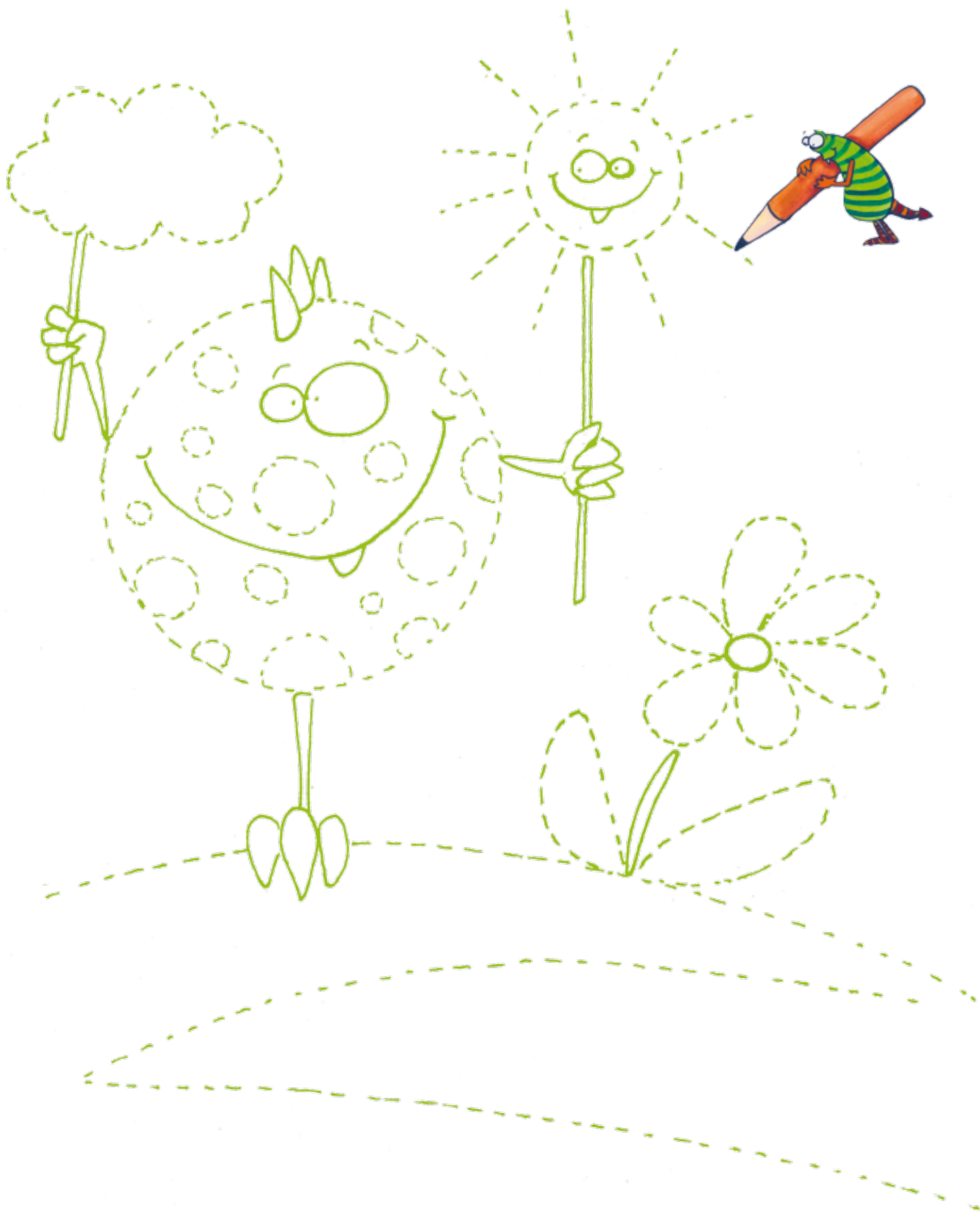


Lena's Zwillingbruder Leo schlittert gerne – bleibe zuerst in der Spur und folge dann den Linien.

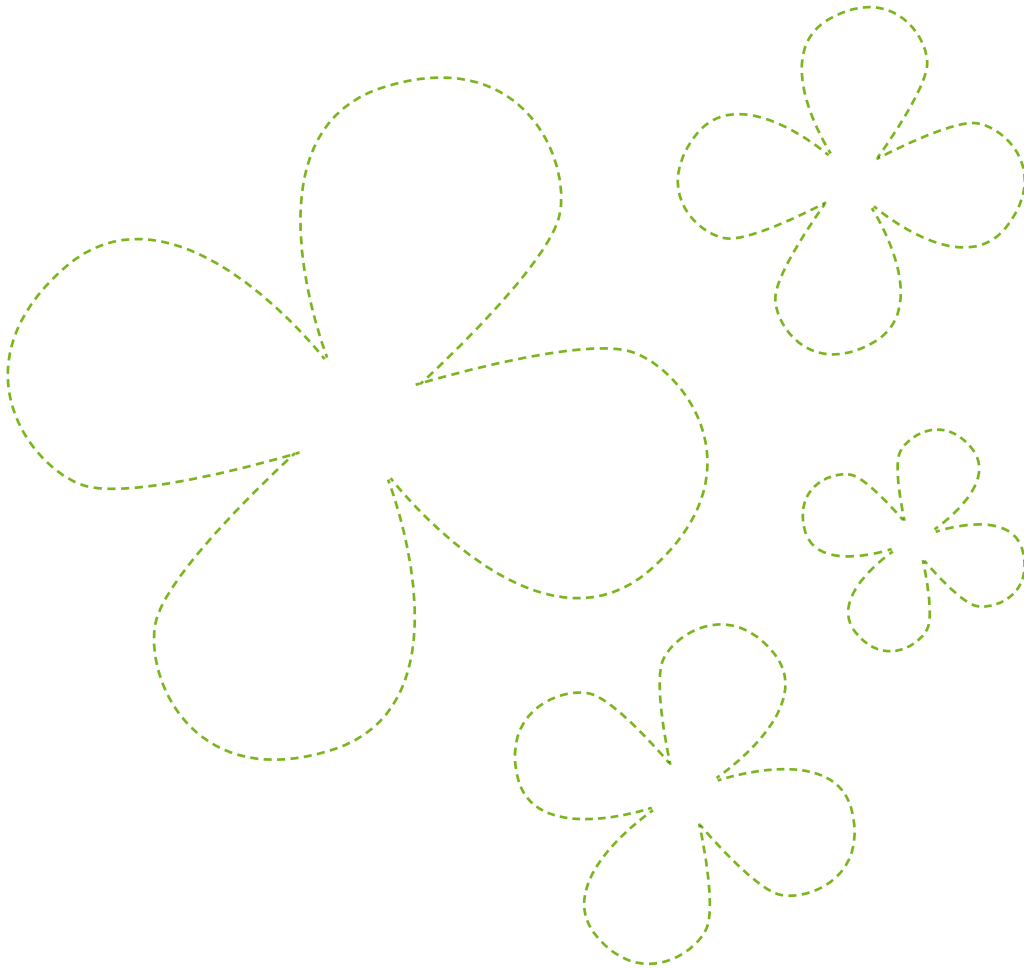
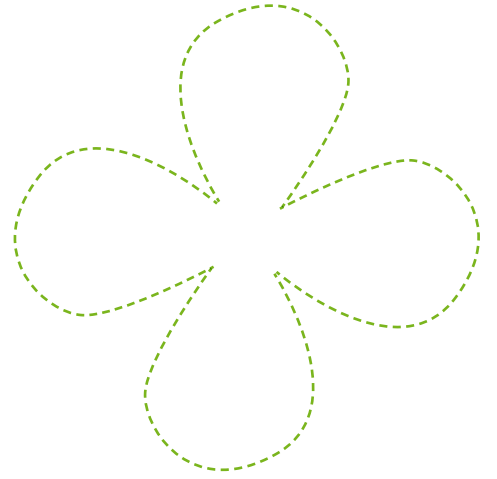
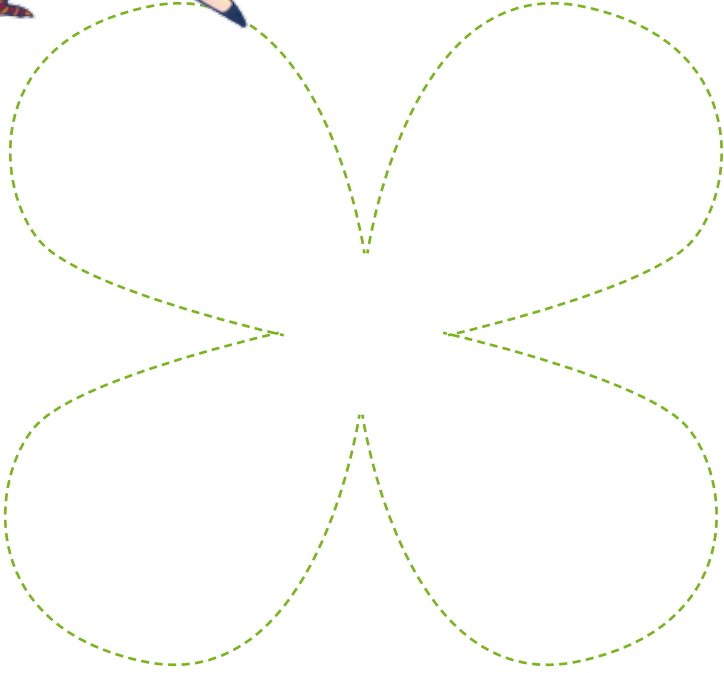




Fliegende Mompitze wollen zu ihren Blumen – folge den Linien.

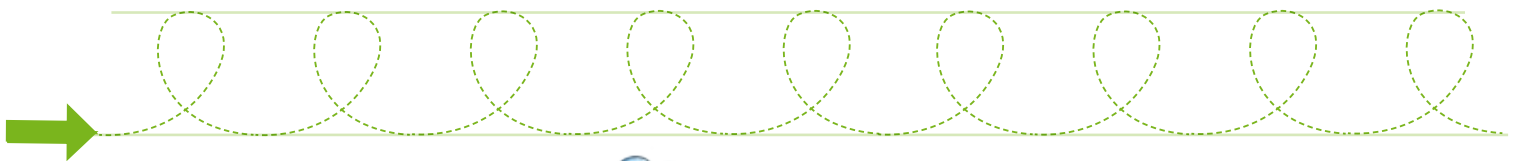
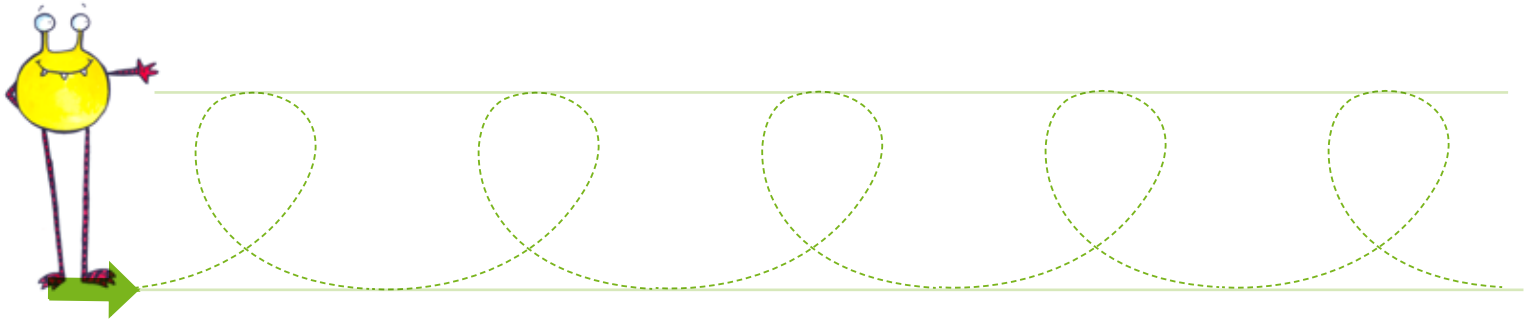
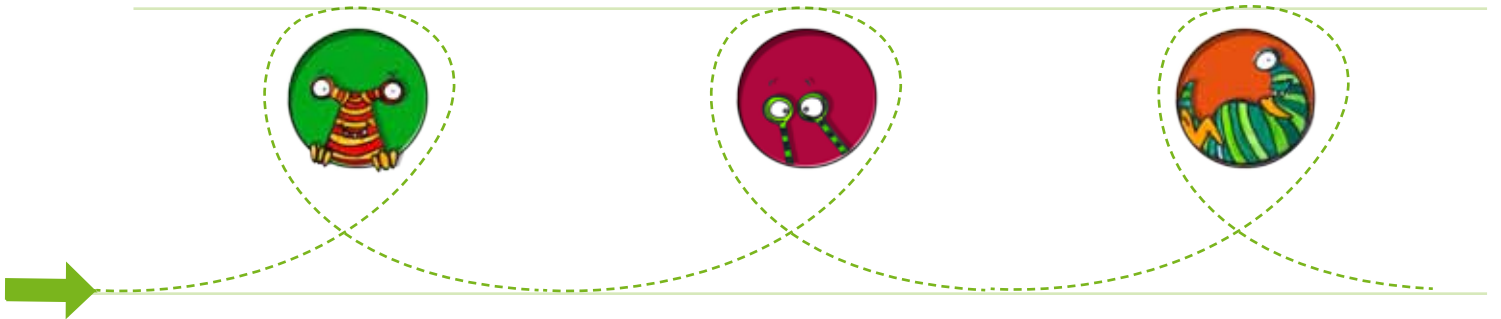
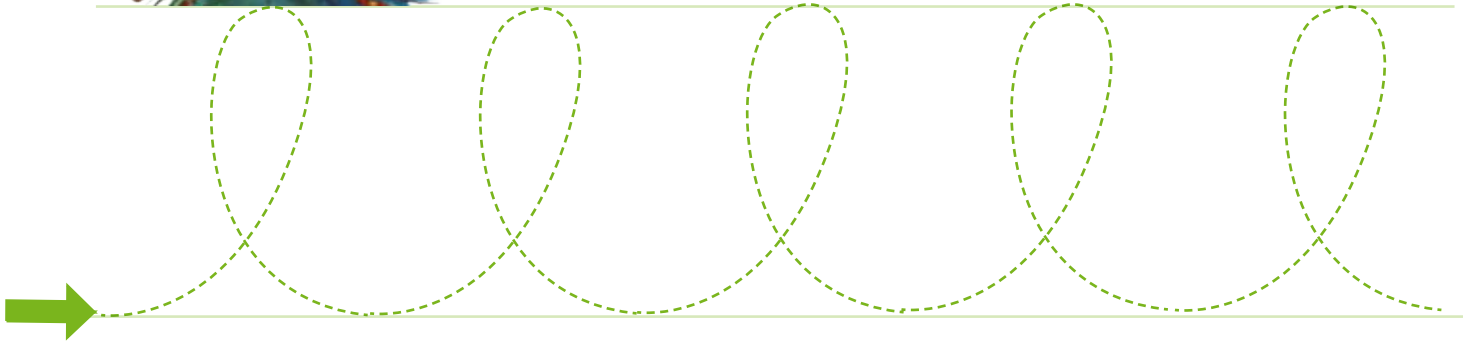


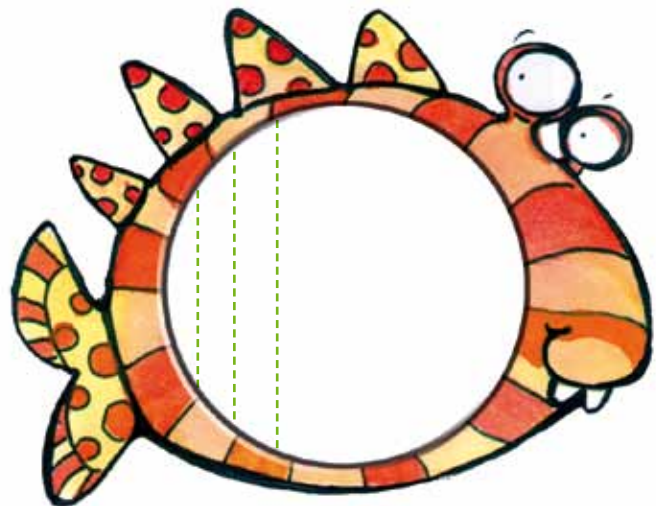
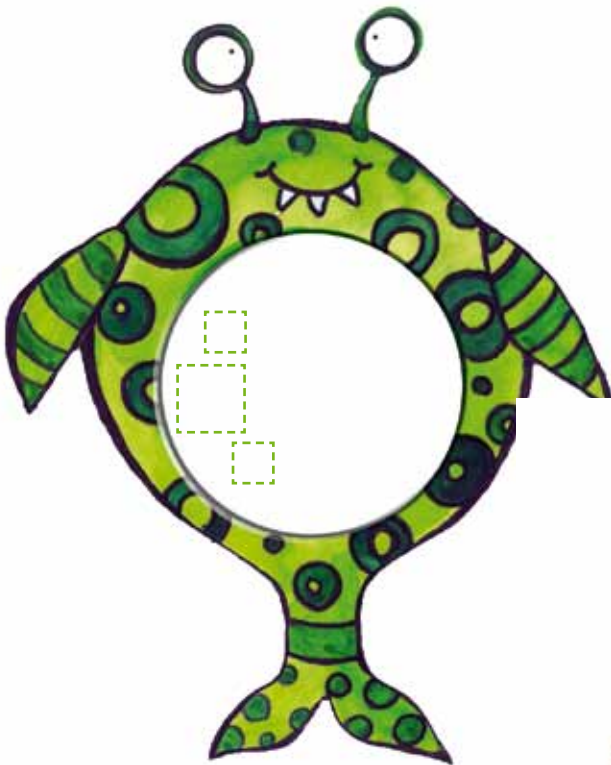
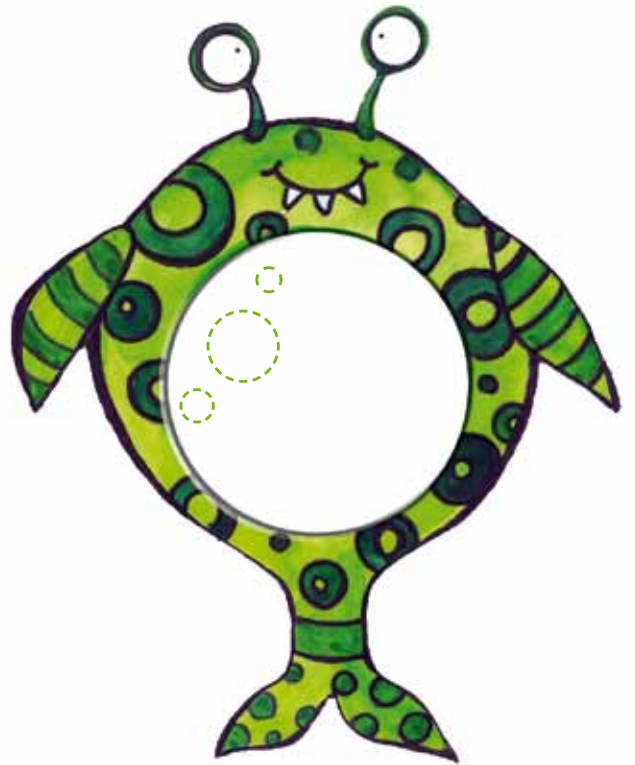
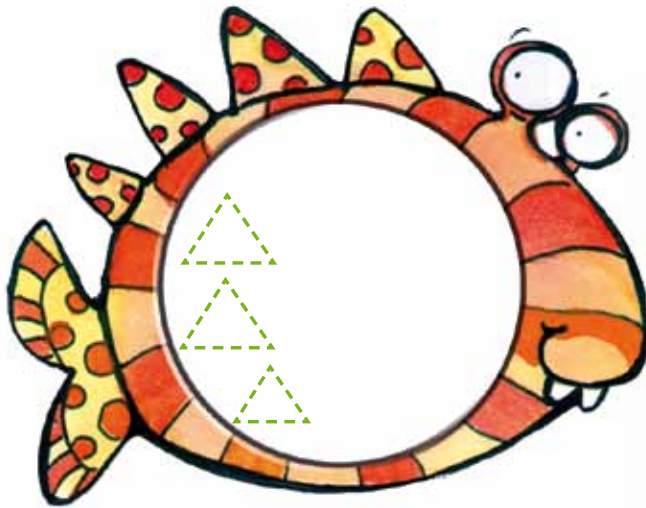
Mompitziges nachfahren der gestrichelten Linien.





Mompitziges nachfahren der gestrichelten Linien.





**Fahre das Muster auf den Mompitz-Fische nach und fülle die Kreise mit dem selben Muster auf.**





## Schwungübungsheft

72 Seiten, komplett in Farbe, davon 6 Seiten fachliches Hintergrundwissen (aber so geschrieben, dass auch Eltern Spaß am Lesen haben), 62 Seiten aufeinander aufbauende Schwungübungen, unterteilt in 11 Kategorien.  
 Mit Ringösen zum Abheften im Ordner.

**Bestellnummer M-634**

Zum Heft gibt es ein PDF mit 4 Bastelbögen und Schwungübungsdiplom kostenlos dazu (Download)

Einzelpreis	<b>€ 9,00</b>
ab 5 Stück	€ 8,50
ab 10 Stück	€ 8,00
ab 20 Stück	€ 7,50



## Ringordner:

- kann beliebig beschriftet werden (z.B. mit „Vorschulordner“, „Portfolio“, etc.)
- Beschriftungsfeld für den Namen des Kindes
- bietet Platz für das Schwungübungsheft
- zusätzlich können die kostenlosen Arbeitsblätter von [www.mompitz.de](http://www.mompitz.de) abgeheftet werden
- Platz für eigenes Material (gemalte Bilder, eigene Arbeitsblätter etc.)

**Bestellnummer M-635**

Einzelpreis	<b>€ 8,00</b>
ab 5 Stück	€ 7,50
ab 10 Stück	€ 7,00
ab 20 Stück	€ 6,50



## Tasse

mit unserem Mompitz-Motto: „Lebe bunt und wild“ und den Mompitzen Anne, Manfred, Otto und Lisa. Da schmeckt der Kaba, Tee oder Kaffee doch gleich viel bunter!

**Bestellnummer M-633**

Einzelpreis	<b>€ 10,00</b>
ab 5 Stück	€ 9,50
ab 10 Stück	€ 9,00



## ABC Puzzle

80 Puzzle-Teile, Motiv: Mompitziges ABC. Macht auch den Großen Spaß! Durch die verschiedenen Muster der Buchstaben wird das puzzeln erleichtert. Fertig gepuzzelt ein schönes A4 Poster - oder mehrfach puzzeln und in unserer Klarsichttasche aufbewahren (siehe unten).

**Bestellnummer M-638**

Einzelpreis	<b>€ 12,00</b>
ab 5 Stück	€ 11,50
ab 10 Stück	€ 11,00



## 1 2 3 Puzzle

40 Puzzle-Teile, Motiv: Mompitzige Zahlen 1-10. Fertig gepuzzelt ein schönes A5 Poster - oder mehrfach puzzeln und in unserer Klarsichttasche aufbewahren (siehe unten).

**Bestellnummer M-644**

Einzelpreis	<b>€ 9,00</b>
ab 5 Stück	€ 8,50
ab 10 Stück	€ 8,00



## Klarsichttasche:

Wollt Ihr das Puzzle mehrfach puzzeln? Dann könnt ihr die Teile in einer mit Klettverschluß versehenen Klarsichttasche zum Abheften im Mompitz-Ordner aufbewahren.

**Bestellnummer M-639**

Einzelpreis	<b>€ 2,00</b>
ab 10 Stück	€ 1,75
ab 20 Stück	€ 1,50



## Mompitz Memo

Endlich gibt es nun unser mompitziges Memospiel! 40 Karten ergeben 20 Paare mit unseren und euren Lieblingsmompitzen. Da wir vorerst in Kleinstauflagen produzieren sind auch die Preise dementsprechend.

**Bestellnummer M-646**

**€ 16,50**