

# Der Familien-Mutmach-Tag

11. Dezember 2015

## Bildungsangebot für Eltern mit ihren Kindern



An diesem Tag ist es das Ziel, Eltern und Kindern eine intensive und ermutigende Zeit miteinander zu ermöglichen. Dabei sollen sie sich ihrer Stärken bewusst werden und gleichzeitig neue Impulse für ein positives und bereicherndes Familienleben mitnehmen.

**Der Familien-Mutmach-Tag** ist als leicht zugängliches Bildungsangebot für Eltern mit ihren Kindern gedacht. Zielgruppe sind Familien in jeglicher Zusammensetzung mit Kindern im Alter von 3-12 Jahren. Für diese Altersgruppe ist das Programm konzipiert.

Kindergärten, Grundschulen, Familienzentren und andere Organisationen, die Familien fördern und stärken, können einen solchen Tag gestalten. Ein Familien-Mutmach-Tag kann ganz- oder halbtägig und für 10 aber auch für 50 Familien angeboten werden.

Jeder Familien-Mutmach-Tag beginnt mit einer Zeit, in der alle Familien **zusammen** kommen und durch das Team begrüßt werden. Durch Mitmach-Lieder, Anspiele oder interaktiven Elementen, wird das Thema des Tages vorgestellt.

Der Familien-Mutmach-Tag basiert auf internationalen Forschungen unter dem Aspekt „Was zeichnet starke Familien aus?“ (DeFrain, Stinnett, Olson). In über 60 Studien sind seit 1974 etwa 24.000 Familienmitglieder aus 35 Nationen befragt worden. Unabhängig von Kultur, Gesellschaftsschicht oder Zusammensetzung der Familien, wurden als Essenz sechs Eigenschaften festgestellt, die eine starke Familie auszeichnen - **Wertschätzung, Verlässlichkeit, positive Kommunikation, Zeit miteinander verbringen, gemeinsame Werte und konstruktiver Umgang mit Konflikten**. Aus der Begeisterung über diese stärkenorientierte Sichtweise von Familien wurde das Angebot des Familien-Mutmach-Tages seit 2007 entwickelt.

[www.familien-mutmach-tag.de](http://www.familien-mutmach-tag.de)

- [Mail](#)
  
- [Familie](#)
- [Kindergarten](#)
- [Veranstaltung](#)