

Bewegung bringt die Entwicklung in Schwung

22. April 2020



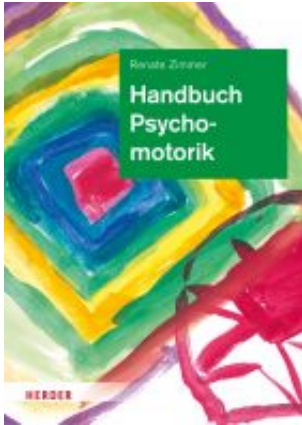
Bewegung ist für Kinder vor allem Ausdruck ihrer Vitalität und Lebensfreude, aber sie ist auch eine Quelle vielfältiger Erkenntnisse – über sich selbst und über ihre Umwelt.

Professor Dr. Renate Zimmer ist Sportpädagogin, Erziehungswissenschaftlerin und Professorin für Sportwissenschaft im Fachbereich Erziehungs- und Kulturwissenschaften. Sie spricht über den Zusammenhang von Bewegung und Körpererfahrung. Was bedeutet Gleichgewicht? Und was verstehe ich darunter? Erste Lernerfolge gewinnt das Kind über seinen Körper, dazu gehört das zielgerichtete Greifen, der aufrechte Gang oder das freie Laufen. Sie werden begleitet von dem Gefühl „Ich kann etwas“ und dieses Gefühl ist die Grundlage des Selbstvertrauens. Das Kind spürt, dass es aus eigenem Antrieb und mit eigener Kraft etwas erreichen kann.

[Den gesamten Fachbeitrag zur kindlichen Bewegung lesen Sie hier.](#)

Buchtipps zum Thema Bewegung

Handbuch Psychomotorik von Renate Zimmer



Körper- und Bewegungserfahrungen bilden bei Kindern die Basis für den Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. In diesem Handbuch stellt R. Zimmer ihren Ansatz der Psychomotorik vor. Sie erläutert die theoretischen Grundlagen und gibt Hinweise auf eine psychomotorische Entwicklungsdiagnostik. Die Erfahrung von Selbstwirksamkeit wird als einer der wichtigsten Wirkfaktoren psychomotorischer Förderung beschrieben. Anhand vieler Beispiele wird die Umsetzung in die Praxis verdeutlicht.

[Das "Handbuch Psychomotorik" von Renate Zimmer gibt es auch im Dusyma-Shop](#)

Das Motorik-ABC von Renate Zimmer und Klaus Roth



Beim Motorik ABC werden Bewegungsanlässe zu Sprachanlässen. Das Motorik ABC garantiert eine umfassende Schulung und Verbesserung der Allgemeinmotorik und sprachlichen Fähigkeiten. Es versteht sich als Anwalt für eine bewegungsreiche Kindheit. 136 Seiten

[Das "Das Motorik-ABC" von Renate Zimmer und Klaus Roth gibt es auch im Dusyma-Shop](#)

- [Mail](#)

- [Bewegung](#)
- [Dusyma](#)
- [Entwicklung](#)
- [Kinder](#)