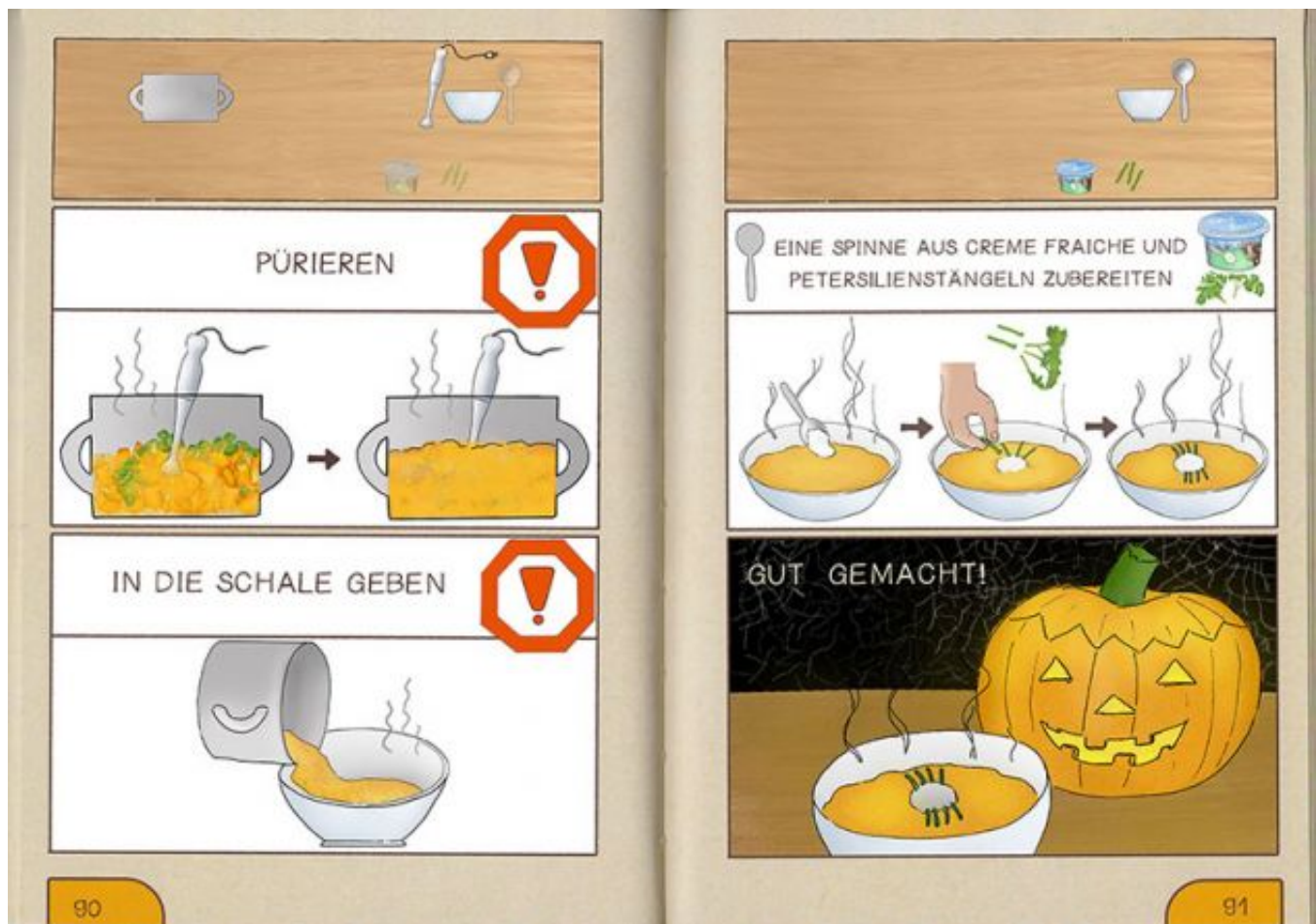


Küche, wach auf!

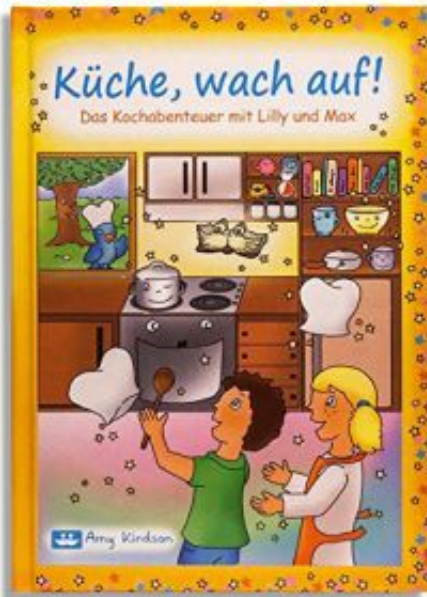
12. September 2017

Ein Kochabenteuer für Kindergarten- und Schulkinder



90

91



Kinderleicht – super lecker – macht Spaß! So einfach lässt sich das Kochabenteuer mit Lilly und Max beschreiben, das Kinder beim Kochen in der Küche begleitet. Mit dem Buch „Küche, wach auf“, hat sich Autorin Amy Kindson einen lang gehegten Traum erfüllt. Herausgekommen ist ein fast 180 Seiten dickes Kochbuch für Kinder ab dem Kindergartenalter, das mit vielen Illustrationen und eine eingebundene Abenteuergeschichte überzeugt.

Das Buch gliedert sich in eine Abenteuergeschichte, Rezepte für die vier Jahreszeiten sowie die Sonderthemen Feste, Kaltgetränke und Milchprodukte. Zudem gibt es eine ausführliche Anleitung für die Begleitperson mit Hinweisen und Tipps zur Vorgehensweise.

Der Aufbau der kindgerechten Rezepte ist immer derselbe: Zunächst werden in der Übersicht die benötigten Küchenutensilien gezeigt, die Zutaten in Wort und Bild sowie die Mengenangaben in Tassen- und Löffelmaßen dargestellt. Anschließend erfolgt die Schritt-für-Schritt-Zubereitung in kindgerechten Illustrationen.

„Wichtig war mir bei der Erstellung des Buches, dass die Handlungsschritte leicht nachvollziehbar sind und die Kinder in den Gesamtprozess des Kochens integriert werden können. Ganz nebenbei erlernen sie den Gebrauch von Küchengeräten, die Anwendung von Küchentechniken und den Umgang mit Gefahrenquellen“, so die Evi Spreth, alias Amy Kindson.

Auch Themen wie Einkauf, saisonale Küche, gesunde Ernährung und Hygiene wurden geschickt eingeflochten.

[Wir verlosen 3 Bücher "Küche wach auf!"](#)

[Mehr Infos zum Buch](#)

Bildergalerie

•



•



- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Google+](#)
- [Mail](#)

- [Bücher](#)
- [Ernährung](#)
- [Grundschule](#)
- [kinderleichte Rezepte](#)
- [Kita](#)
- [Kochbuch](#)
- [Praxis](#)