

Samurai-Shiatsu für den Kindergarten

15. August 2016

Das Kribbel-Krabbel-Buch mit Übungs- und Bewegungssequenzen und Begleitheft für ErzieherInnen



In unserer hektischen Zeit klagen schon die Kinder über Bauch- oder Kopfschmerzen und haben Schlafprobleme – in aller Regel sind dies erste Zeichen von Stress. Hinzu kommen durch das ständige Sitzen Bewegungsmangel, durch Ausfall von Sportstunden Haltungsprobleme und schließlich Konzentrationsschwierigkeiten, die inzwischen bei den Schulkindern häufig beobachtet werden können. Diese Tatsache war für die beiden Therapeuten der Anstoß, das „Samurai-Programm“ für Kinder ins Leben zu rufen. Das Programm hat sich bereits in vielen Schulen bewährt.

Vor Einführung des **Samurai-Shiatsu im Kindergarten** wurden die einzelnen Übungs- und Bewegungssequenzen so lange von den Kindern und den Betreuern in ausgewählten Kindergärten getestet, bis alle – Kinder und Autoren – zufrieden waren. Das Ergebnis liegt in Form dieses Ringbuchs mit Begleitheft vor.

Es besteht aus 54 Karten im Format 353 x 250 mm mit kindgerecht aufbereiteten Motiven und künstlerisch ansprechenden farbigen Bildern auf der Vorderseite zum Zeigen und Erklären. Auf der Rückseite wird die dazu gehörende Übung (in Versform) beschrieben und kann so synchron von dem Vortragenden erklärt werden.

Darüber hinaus erfahren die Kinder spielerisch auch viel Wissenswertes über das Herkunftsland des Shiatsu, Japan, über das Leben in diesem Land und über die Spiele der Kinder. Ein **Begleitheft** enthält

Erklärungen sowohl für Erzieher als auch für interessierte Eltern.

Karin Kalbantner-Wernicke, Thomas Wernicke

[Das Kribbel-Krabbel Buch](#)

Ein Shiatsu-Bilderbuch zum Mitmachen

Ringbuch 54 Bild-Karten à 353 x 250 mm,

Spielanleitungen auf der Rückseite, 16-seitiges Begleitheft
mit Informationen zur Durchführung der Übungen

ISBN 978-3-943324-58-7

KatzenpfotenSchnurren

- [Mail](#)

- [Begleitmaterial](#)
- [Bewegung](#)
- [Gesundheit](#)
- [Kribbel-Krabble-Buch](#)
- [Mitmachen](#)
- [Samurai-Shiatsu](#)