Komm mit in das gesunde Boot + Download Info- & Rezeptbroschüre

07. April 2017

KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT



Eine ausgewogene Ernährung sowie vielseitige, ausreichende Bewegung sind für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder unverzichtbar. Deshalb engagiert sich die Baden-Württemberg Stiftung mit dem **Programm „Komm mit in das gesunde Boot“** für die Gesundheitsförderung der Jüngsten. Seit 2014 wird das Programm in neuer Konzeption in Kooperation mit der Universität Ulm, unter der Leitung von Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jürgen Steinacker, durchgeführt.

Es hat sich als Ziel gesetzt, die drei Schwerpunktthemen **Ernährung, Bewegung und Freizeitgestaltung** nachhaltig in allen Kindergärten und Grundschulen in Baden-Württemberg zu integrieren.

Gerade im Bereich der Kinderernährung kommen bei den Eltern und Betreuungskräften immer wieder zahlreiche Fragen und Unsicherheiten auf. Mit dieser Broschüre werden Eltern, Erziehungskräften und Lehrkräften Informationen und Tipps rund um das Thema gesunde Kinderernährung an die Hand gegeben.

Ein ausführlicher Rezeptteil mit Gerichten aus aller Welt motiviert zur direkten Umsetzung in die Praxis. Jeder kann sich die Broschüre im Downloadbereich herunterladen und die Rezepte ausdrucken.

- Mail

- Broschüre
- Download
- Ernährung
- Gesundheit
- Grundschule
- Kita
- Mahlzeitengestaltung
- Weltgesundheitstag