

DRUM



Drums Alive[®]

DRUMTASTIC

TASTIC



THAT'S



MANUAL

carrie EKINS et al

DAS IST DRUMS ALIVE DRUMTASTIC®

Das originale Fitness-, Gesundheits-, Wellness-Programm basierend auf Wissenschaft und Forschung, das "geistige und körperliche" Fitness bietet und einen auf Fitness und Bewegung basierenden Ansatz zum „Lernen mithilfe von Rhythmus und Bewegung“ liefert. Drums Alive DRUMTASTIC® fördert physische, kinesthetische, emotionale sowie kognitive Gesundheit in jedem Lebensalter. Es ist daher als erster Sport- und Fitnesstrend zu bezeichnen, der Trommeln, Bewegung und Kognition durch einen multi-modularen Ansatz verknüpft.

- Wissenschaftlich fundierter Schulsport; für Lehrer und Trainer aufeinander abgestimmte Gesundheitsprogramme für Kinder vom Kindergartenalter bis hin zur Mittelstufe.
- Nachweislich inklusives Programm mit dem Ziel, Barrieren zu überwinden und den Teilnehmern die „FÄHIGKEIT“ zu verleihen, ein gesundes und zufriedenes Leben zu führen - mit Hilfe eines Fitness- und Wellness-Ansatzes „ohne Einschränkungen“.
- Fördert Kreativität und Spontaneität mittels eines ganzheitlichen Workouts, das kinästhetisches Bewußtsein, neuromuskuläre Fertigkeiten, Herz-Kreislauf-Training, Beweglichkeit, Kraft und Übungen für das allgemeine Wohlbefinden mit einbezieht.
- Schafft Raum für die individuellen körperlichen, emotionalen und kognitiven Bedürfnisse einzelner und unterstützt die „FÄHIGKEITEN“ einzelner, so dass sich für jeden ein unendlich weites Spektrum an Möglichkeiten auftut.
- Programme aus unterschiedlichen Kulturkreisen fördern Respekt, gegenseitige Wertschätzung sowie Verständnis füreinander.

DAS BIETEN WIR

Drums Alive DRUMTASTIC® ist nicht einfach nur ein Trainingsprogramm. Es beinhaltet einen ganzheitlichen Ansatz "für Geist und Körper". Es bringt die im Inneren verborgenen Kräfte und Potentiale an die Oberfläche, während es Gesundheit und Fitness auf verschiedenen Ebenen fördert:

- physisch
- psychologisch
- neurologisch
- erzieherisch
- emotional
- sozial
- rhythmisch



PARTNER IN DER FORSCHUNG

In Zusammenarbeit mit der Universität Chemnitz liefern Drums Alive® und "The Drum Beat Project" die weltweit erste Studie zur Untersuchung der physischen Anforderungen von Trommeln/Percussionspielen sowie die weitere Anwendung von Trommeln, Bewegung und sportlicher Betätigung durch ein fachübergreifendes Team aus Wissenschaftlern, Musikern, Lehrern, Ärzten, Therapeuten und kommunalen Einrichtungen.



THE DRUM BEAT Chemnitz Drumming Project ist ein weltweit einzigartiges Forschungsprojekt, geschaffen, um wissenschaftliche Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen Trommeln und Bewegung zu gewinnen und daraus soziale und medizinische Maßnahmen zu entwickeln. *The Drum Beat* fußt auf einem Forschungsprojekt der University of Gloucestershire and University of Chichester, mit dem Namen "Clem Burke Drumming Project". Darin wurden weltweit zum ersten Mal Untersuchungen zu den körperlichen Anforderungen des Trommelns/Percussionspielens veröffentlicht. Die Technische Universität Chemnitz [TUC] bekam die Möglichkeit, bei dieser Forschungsreihe mitzuarbeiten und damit den Forschungsschwerpunkt durch das Verwenden kognitiver sowie vieler anderer Parameter auszuweiten.

Die Teams von Drums Alive® und Drum Beat arbeiten darauf hin, die positiven Effekte, die die einfache Sprache aus Trommeln kombiniert mit Bewegung in sich birgt, zu strukturieren und der Gesellschaft zugänglich zu machen. Drums Alive®, der erste Fitnesstrend, der Trommeln und Bewegung mittels eines multi-modularen Ansatzes verbindet, bildet eine der wichtigsten Maßnahmen dieser Studie für die praktische Anwendbarkeit und den ganzheitlichen Ansatz. Drum Beat untersucht und wendet alle Aspekte des Trommelns in einem fachübergreifenden Projekt an, um der Gesellschaft bezogen auf körperliche und geistige Gesundheit, sozialen Herausforderungen, kulturübergreifenden Gesichtspunkten, Musik und Erziehung zu dienen.



Unsere Schwerpunkte

- Sportunterricht, allgemeine Fitness sowie Implementierung musischer und rhythmischer Konzepte (**Vorschule – Mittelstufe**)
- Den Zusammenhang von Lernen mittels Bewegung und Rhythmus verstehen



- Beziehungen erforschen mithilfe kinästhetischer und akustischer Erfahrungen
- Kritisches Denkvermögen des Schülers verbessern
- Das Geheimnis von Trommeln und Hirnforschung ergründen
- Bewegung und Rhythmus in den gesamten Lehrplan integrieren

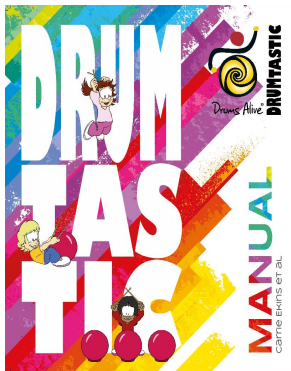
DRUMS ALIVE® IST EIN PREISGEKRÖNTES PROGRAMM

Drums Alive® und Carrie Ekins sind mittlerweile bei den weltweit führenden Fitness-, Wellness- und Musik-Verbänden bekannt und geachtet; sie erobern weiter neue Märkte in Schulen und therapeutischen Einrichtungen. Einige der Auszeichnungen:

- International Dance Exercise Association (IDEA) Program Director of the Year
- East Coast Alliance – Most Creative Program
- East Coast Alliance – Best International Presenter of the Year
- REMO Artist

Drums Alive DRUMTASTIC® Lehr- und Unterrichtsmaterialien

Das Drums Alive DRUMTASTIC® Manual und Lehr- und Unterrichtsmaterialien bilden eine perfekt aufeinander abgestimmte Einheit, um Lehrer in Kindergarten und Schule optimal zu unterstützen.



- Umfassendes Lehrhandbuch und Lehrerleitfaden sowie grundlegende Unterrichtsmaterialien mit Stundenplänen gemäß den „National Standards for Physical Education“, die den Kernlehrplan der Schulen und die allgemeine Fitness gleichermaßen unterstützen
- Musikalische Erziehungskonzepte und Übungen
- BRAIN BEATZ Lernspiele sowie Übungen für Turnhalle und Klassenzimmer
- Inklusionsstrategien und Tipps
- Beurteilungsbögen
- Medienpaket, mit Musik-CDs, Choreografie-DVDs und Filmclips zum Downloaden/Streamen
- Lehrer Assistenz – Unterrichtskonzepte, Beurteilungs-/Erwartungsbögen, Elternbriefe etc.
- Fortwährender Support für Lehrer sowie Unterstützung beim Marketing

DRUMTASTIC® Manual/Lehrerhandbuch

- Umfassendes Theoriehandbuch, mit allen notwendigen Informationen und Werkzeugen, damit der Lehrer das Programm auch einfach und erfolgreich anwenden kann.
 - **Umfassendes Lehrhandbuch**
 - **Mehr als 160 Stundenpläne**, gemäß der „National Standards for Physical Education“ (NASPC) und „Depth of Knowledge“ (DOK) Wiederholungsfragen und Diskussionen.
 - Begleitende Informationen für Lehrer sowie weitere Materialien

Unterrichtsmaterialienbox für Lehrer

- **Mehr als 400 Aktivitäts-/Fertigkeits-Karten, die folgendes beinhalten:**
 - BRAIN BEATZ – Lern-Karten basierend auf dem Lehrplan
 - Musik- & Rhythmus-Karten
 - Erwartungs-Karten
- **Mehr als 100 Karten mit Tipps für Lehrer**

Media & Web und Fortlaufender Support

- Der Drums Alive DRUMTASTIC® Media und Fortlaufender Support umfassen:
 - Musik-CDs Drums Alive® - Kids Beats Vol. 1, Kids Beats Vol. 2, DRUMTASTIC Vol. 1
 - Choreografie-DVDs - Kids Beats Vol. 1 und Vol. 2 (Live Drummer)
 - **Mehr als 140** Download /Streaming Film Clips
 - Drumming Skills / Trommelübungen
 - Drumming Skills und Locomotor Skills / Bewegungsmuster
 - Choreographie-Beispiele
 - Klatsch-Spiele

Drums Alive DRUMTASTIC® ...

Ist ein Programm – vielseitig einsetzbar in Schulen, Sportvereinen, öffentlichen und therapeutischen Einrichtungen – das in der Praxis leicht anwendbar ist, in unterschiedlichen Stufen verwendet werden kann und vor allem: jede Menge Spaß macht!

