

Bewegungsbetonte Gesundheitswochen in der Kita + Materialsammlung

15. Juli 2016

Ideen- und Materialsammlung zur ganzjährigen Nutzung in Kitas



Die Inhalte des Materials bilden fünf Themenbereiche, die jeweils durch unterschiedliche Farben gekennzeichnet sind:

- Sinneswahrnehmungen und Körpererfahrungen
- Erschließen vielfältiger Bewegungsfelder
- Kleine Spiele – großer Spaß
- Bewegungslieder und Tänze
- Entspannung und Ruhe

Diese Schwerpunkte können lediglich Ausschnitte aus der Vielfalt des Bewegungsreichtums der Kinder widerspiegeln, wobei auch gelegentliche inhaltliche Überschneidungen der motorischen Alltagswirklichkeit der Kinder entsprechen. Die einzelnen Übungsangebote sind vorwiegend durch einen spielerischen Charakter geprägt. Sie enthalten dennoch in unterschiedlicher Weise wertvolle Bildungspotentiale, die als Information für die pädagogische Erschließung durch Erzieherinnen und Erzieher jeweils auf einer Leiste deutlich gekennzeichnet sind. Dazu gehören unterschiedliche Bildungspotenzen hinsichtlich der Entwicklung

- grundlegender Bewegungsfertigkeiten
- koordinativer und in begrenztem Umfang auch konditioneller Fähigkeiten

- sozialer Kompetenzen
- sowie von Anwendungsmöglichkeiten in der Familie

Zielgruppen für die Nutzung des Materials sind neben Kindern aus dem Elementarbereich (Kindergarten) als Hauptzielgruppe auch Kinder des Basisbereiches (Krippe/Tagespflege) sowie des Primarbereiches (Hort).

Über die inhaltliche Auswahl des Spiel- und Übungsgutes entscheiden die Erzieherinnen und Erzieher je nach Entwicklungsstand und Interessenlage der Kinder. So werden z.B. für Kleinkinder vor allem Übungen zur Sinneswahrnehmung geeignet sein, während zahlreiche Inhalte aus dem Bereich der „Kleinen Spiele“ durchaus auch Grundschulern im Hort viel Freude bereiten können. Dem Anliegen einer differenzierten Nutzung der Spiel- und Bewegungsangebote dienen zudem zahlreiche Empfehlungen für alternative Gestaltungsmöglichkeiten in den Materialien.

Diese Broschüre wird herausgegeben von Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur / Mecklenburg Vorpommern und kann [jetzt hier heruntergeladen](#) werden.

Blick ins Buch



- [Mail](#)
- [Bewegung](#)
- [Broschüre](#)
- [Download](#)
- [Gesundheit](#)
- [Gesundheitswochen](#)
- [Ideen](#)
- [Materialsammlung](#)