

Süßes oder Saures – Das Fest des Gruselns steht vor der Tür!

19. Oktober 2020



Gerade Kinder sind große Halloweenfans – schließlich stehen hier schaurige Verkleidungen, ausgehöhlte Kürbisse und jede Menge Süßigkeiten im Mittelpunkt. Ob die Kleinen am Abend von Tür zu Tür ziehen und „Süßes oder Saures“ fordern oder dieses Jahr lieber zuhause bzw. im Kindergarten oder in der Schule eine kleine Gruselparty im engsten Kreis feiern – ein fantasievolles Kostüm, gruselige Dekoration und ein pfiffiges Buffet sind ein absolutes Muss.

Mit diesen Tipps wird Halloween garantiert zum Hit:

- Ohne Kürbis geht nichts. Einfach einen „Deckel“ vom Kürbis abschneiden und das Fruchtfleisch aus Kürbis und Deckel entfernen. Anschließend schnitzen Sie in den ausgehöhlten Kürbis ein Gruselgesicht und stellen ein Teelicht hinein.
- Für kleinere Kinder eignen sich Gruselköpfe aus Pappmaché. Dazu pusten Sie jedem Kind einen Luftballon auf und rühren Tapetenkleister an. Im Anschluss tauchen die Kleinen die Papierstreifen in den Kleister und bekleben damit den Ballon. Nach dem Trocknen können diese dann gruselig angemalt werden.
- Für die Dekoration der Wände eignen sich Spinnennetze, beispielsweise aus schwarzer Wolle.
- Als Spiel eignet sich die „Gruselkiste“. Einfach Gegenstände in verschiedene Schuhkartons legen, die sich ungewöhnlich anfühlen. Wie wäre es mit einem geschälten Apfel oder einer schrumpeligen Karotte? Die Kartons werden mit einem Tuch abgedeckt. Dann greift jedes Kind hinein und rät, was sich im Karton versteckt. Vorher Händedesinfizieren nicht vergessen.
- Auch das Buffet sollte nicht von Grusel-Highlights verschont bleiben. Tomatensaft als „blutrot“

Getränk oder Weingummwürmer in Wackelpudding kommen immer gut an.

Ideen für's Grusel-Buffer

Aus dem Fruchtfleisch vom Kürbis lassen sich viele leckere Gerichte zaubern. Es schmeckt gekocht oder gegrillt, als Suppe oder Püree. Wie wäre es beispielsweise mal mit einer Kürbissuppe? Übrigens: [Tiefgefroren](#) hält sich Kürbis einige Monate. Welches Obst und Gemüse neben dem Kürbis jetzt noch Saison hat, erfahren Sie in unserem [Saisonkalender](#).

[Mehr Tipps für eine leckere Halloweenfeier gibt es hier](#)

- [Mail](#)

- [Halloween](#)
- [Nestlé Ernährungsstudio](#)
- [Nestlé for Healthier Kids](#)