

# Mit „Frisch auf den Tisch“ für eine gesunde Ernährung

21. Februar 2020



(c) Dusyma

„Frisch auf den Tisch“ ist ein Spiel mit 110 runden Bildkarten aus Birkensperrholz. Die Kärtchen zeigen viele verschiedene Obst- und Gemüsesorten. So können sich Kinder ab drei Jahren spielerisch Wissen über Herkunft, Art und Aussehen von Lebensmitteln aneignen.

Wovon leben wir? Das Bewusstsein um die Bedeutung unserer Ernährung hat in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Dagegen wissen viel zu wenige Menschen, woraus ihr Essen besteht. Mit dem Spiel „Frisch auf den Tisch“ erfahren die Kinder jede Menge wissenswertes über Obst und Gemüse. Es vermittelt elementares Wissen um Herkunft, Art und Aussehen von Lebensmitteln. Dabei erfahren die Kinder auch, welche Produkte heimisch sind und welche aus anderen Ländern importiert werden müssen. So lässt sich mit „Frisch auf den Tisch“ ein wichtiger Grundstein für einen verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen unserer Erde und für eine gesunde Ernährung schaffen.

Das Spiel besteht aus 110 runden Bildkarten, auf denen verschiedene Obst- und Gemüsesorten naturgetreu abgebildet sind. Diese können auf fünf Sortiertafeln gelegt und zugeordnet werden, wofür Farb- und Themenkarten zur Verfügung stehen. Durch die realistische Fotodarstellung der Nahrungsmittel auf den Bildkarten und die Vielseitigkeit hat das Spiel einen hohen pädagogischen und ästhetischen Wert.



Für 1 und mehr Spieler.

**Ab 3 Jahre.**

**Inhalt/Material:** 110 runde Bildkarten, 5 Sortiertafeln mit Einteilung, 7 x 2 Farbkarten, 10 x 2 Themenkarten, aus Birkensperrholz.

**Maße:** Bildkarten Ø 6 cm, Farb- und Themenkarten 6 x 6 cm, Sortiertafel 14 x 28 cm, Holzkasten mit Schiebedeckel 31 x 17 x 10,4 cm .

**UVP: 215 Euro**

Mehr zu „Frisch auf den Tisch“

- Mail
  
- Dusyma
- Ernährung
- Ernährungsbildung
- Spiel
- Spiele
- Spielen