

Mach mit, bleib fit!

09. Juli 2019

Arbeitsheft für die 3. bis 5. Klasse



Der Konsum ungesunder Nahrungsmittel hat gravierende Folgen für die Gesundheit und zählt zu den drängenden gesellschaftlichen Problemen unserer Zeit. Gerade Kinder sind leichte Opfer. Deshalb ist es wichtig, sie frühzeitig für eine gesunde Ernährung zu begeistern. Das Arbeitsheft des Umweltinstitut München e.V. unterstützt LehrerInnen dabei. Außerdem schult es den kritischen Blick auf die im Supermarkt angebotenen Nahrungsmittel und beleuchtet die Auswirkungen der industriellen Landwirtschaft auf Tiere und Umwelt. Als Beispiel einer nachhaltigen Form der Lebensmittelproduktion stellt es den Ökolandbau vor. Zahlreiche Bilder, Aufgaben und Aktionsvorschläge laden zum Entdecken, Mitmachen und Erleben ein. Denn eine gesunde Ernährung mit ökologisch produzierten Lebensmitteln macht vor allem Spaß und schmeckt.

Das Arbeitsheft gibt beim Umweltinstitut München e.V. kostenlos oder gegen eine freiwillige Spende zu bestellen:

<http://www.umweltinstitut.org/ueber-uns/infomaterial/landwirtschaft.html>

[Hier geht es zum kostenlosen Download als PDF](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Google+](#)
- [Mail](#)

- [Ernährung](#)
- [Gesundheit](#)
- [Lebensmittel](#)
- [Ökolandbau](#)