

"Ich kann kochen!"-Video-Anleitungen zu Einmaleins in der Küche

25. Juli 2017



Gemüsesticks schneiden, Rührei zubereiten, Obst pürieren – die Sarah Wiener Stiftung zeigt Kindern, wie's geht!

Mit den neuen Videoclips „Küchen-Einmaleins“! Kochen mit Kindern macht Spaß - bereits die Kleinsten können in der Küche mithelfen! In der Serie zeigen Euch Sarah Wiener und Kinder im Alter von fünf bis elf Jahren Grundlagen sowie Tipps und Tricks für das Arbeiten in der Küche. Es wird gewaschen, geschnitten und gekocht. Ganz schön viel, was Kinder alles in der Küche machen können!

"Wenn Kinder praktisch in der Küche arbeiten, bewirkt das wahre Wunder für ihren Geschmackssinn und ihr Ernährungswissen. So fällt es ihnen später leichter, sich selbstständig und ausgewogen zu ernähren", so die Sarah Wiener Stiftung.

Also, ran an die Kochtöpfe, Schneidebretter und Co!

Wie wasche ich Kartoffeln?

Wie bereite ich ein Rührei zu?

Wie koche ich Spaghetti?

Wie püriere ich Obst?

- [Mail](#)

- [Anleitungen](#)
- [Ernährung](#)
- [Ich kann kochen](#)
- [Kochen](#)