

Ich kann kochen!: Neue Online-Fortbildung macht fit für das pädagogische Kochen

06. April 2020



Mit der Initiative [Ich kann kochen!](#) bieten Sarah Wiener Stiftung und BARMER normalerweise pädagogischen Fach- und Lehrkräften in ganz Deutschland Präsenzfortbildungen, um sie für das Kochen mit Kindern in Kitas, Schulen, Horten oder der Tagespflege zu qualifizieren. Die Idee: Schon die Jüngsten für eine vielfältige Ernährung begeistern und Lebensmittel mit allen Sinnen entdecken. Derzeit ist aber wenig normal: Kitas, Horte und Schulen sind wegen der Corona-Pandemie geschlossen, der pädagogische Alltag ist fast zum Erliegen gekommen.

Doch so, wie viele ErzieherInnen nun mit Bastelanregungen, Videogrüßen oder Hinweisen für digitale Kinderangebote kreative Wege gefunden haben, um mit den Familien in Kontakt zu bleiben, hat auch das Ich kann kochen!-Team schnell auf die veränderte Situation reagiert und ein digitales Fortbildungsangebot für PädagogInnen entwickelt.

Mit der [Ich kann kochen!-Online-Fortbildung](#) können sich ErzieherInnen und LehrerInnen jetzt zu Hause fit machen für das Kochen mit Kindern: In einer Mischung aus Webinaren und interaktiven Selbstlernmodulen lernen sie im Zeitraum von einer Woche die Grundlagen zur Entwicklung des kindlichen Essverhalten und wie sie Kinder dabei begleiten können, Grundregeln guter Hygienepraxis u.v.m. Das Besondere: Das neu erlernte Wissen wird auch praktisch umgesetzt – und zwar zuhause in der eigenen Küche. Erfahrene Ich kann kochen!-TutorInnen begleiten die Teilnehmenden digital und stehen für Fragen während der Dauer der Fortbildung zur Verfügung.

Der Online-Kurs bereitet ErzieherInnen und andere Fachkräfte jetzt vor, um mit den Kindern in ihren Einrichtungen in die Küchenpraxis zu starten, wenn der Alltag in Kitas, Horten und Schulen hoffentlich bald wieder beginnt.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann machen Sie mit! [Hier geht es zur Anmeldung](#)

Und auch Eltern will die Sarah Wiener Stiftung und die BARMER jetzt im Essalltag unterstützen und ermutigen, mit ihren Kindern die Küche zu erobern: Auf der neuen Facebook-Seite ‚[Familienküche](#)‘ finden sie Rezepte, Küchentipps und Ideen für Snacks, mit denen Familien frisch, vielseitig und lecker essen können. Wir freuen uns, wenn auch Einrichtungen dieses Angebot nutzen und es als Anregung an Familien weiterleiten.

[Hier geht es zu den Online-Fortbildungen](#)

- [Mail](#)

- [Erzieher](#)
- [Kinder](#)
- [Kita](#)
- [Kochen](#)
- [Weiterbildung](#)