

# BRAZILIAN BBQ/BRAZILIANISCHES GRILLFEST

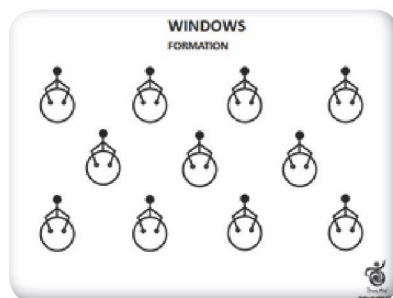
## SIE BENÖTIGEN

- Je Schüler: 1 Drum Set und 1x Drum Sticks
- Unterrichtsmaterialien:
  - › Trommel-Karten - Triple Drum (Extended Singles, Side Beats, Überkopf Clicks, Boden Beats, Side Slide um die Trommel herum, Step Out Lunge)
  - › Unterrichtskarte – Easy Beats - Brazilian BBQ
- Abspielgerät und Musik: DRUMTASTIC Musik (Samba Sensation)

## AUFSTELLUNG

### Fenster-Formation

- Drum Sets in Fenster-Formation anordnen.
- Zwischen den Trommeln sollte ein Abstand von ca. 1 Meter bestehen
- Die Schüler stehen hinter ihrem eigenen Drum Set.
- Helikopter-Arm-Test: Jeder Schüler muss seine Arme in alle Richtungen ausstrecken können, ohne dabei einen Mitschüler zu berühren.



## COUNT DOWN 3... 2... 1...

Heute werden wir einige Trommel- und Bewegungselemente lernen (bzw. wiederholen).

1. Trommelemente =Extended Single Beats, Side Beats, Überkopf Clicks, Boden Beats
2. Trommel- und Bewegungselemente = Slide um die Trommel herum, Step Out Lunge (R, L Nachbar-Trommel)

### Sicherheitshinweise wiederholen

- Bevor wir anfangen, wiederholen wir die wichtigsten Sicherheitsregeln:
  - › Trommeln wir auf den Boden, dann entweder mit den Enden der Drum Sticks bzw. mit den Spitzen nur ganz sachte.
  - › Immer nur auf die Seite der Nachbar-Trommel schlagen, nie auf deren Oberfläche.

### Lasst uns nun die Trommelemente üben:

(Der Lehrer zeigt die DRUMTASTIC Trommelübungs-Karten.)

- › Extended Single Beats
- › Side Beats
- › überkopf Clicks
- › Boden Beats

### Lasst uns nun die Trommel- und Bewegungselemente üben:

(Der Lehrer zeigt die DRUMTASTIC Trommel- und Bewegungsübungs-Karten)

- › Side Slide um die Trommel herum
- › Step Out Lunge (R, L Nachbar Trommel)

## UNTERRICHTSKARTE – BRAZILIAN BBQ

### Teil I – Side Step

- Side Step mit Extended Single R, L
- Side Step mit Extended Double R, L

### Teil II- Down & Up

- 2x Side Beats, 2x Überkopf Clicks (Wiederholen)

### Teil III – Side Slide & Zahl 8

- Side Slide um die Trommel herum
- Die Zahl 8

### Teil IV – Step Out Lunge

- 4x Step Out Lunge R Nachbar Trommel
- Wiederholen L, R, L

**Geben Sie den Kindern ausreichend Zeit, diese Elemente zuerst ohne Musik auszuprobieren. Dann mit Musik üben– DRUMTASTIC Musik (Samba Sensation).**

## FÜR FORTGESCHRITTENE

- Die Abfolgen reduzieren. (Bitte unter „Wie reduzieren“ im DRUMTASTIC INSTRUCTOR MANUAL nachschauen)

# BRAZILIAN BBQ/BRAZILIANISCHES GRILLFEST

---

## ZUSAMMENKOMMEN & WIEDERHOLEN

- Wie heißt die Choreographie, die ihr heute gelernt habt?
- Wie viele Teile der Choreographie hat dieser Tanz?
- Wie heißen die einzelnen Teile?
- Welche Muskeln habt ihr bei diesen Übungen besonders hart arbeiten gespürt? Was habt ihr sonst noch gefühlt?
- Hat euer Herz schnell geschlagen?
- War das eurer Meinung nach eine gute Herz-Kreislauf-Übung?
- Warum ist ein aerobes Workout so wichtig?

## DRUMTASTIC TIPPS!

- Die einzelnen Elemente ohne Musik üben.
- Auch die Choreographie-Sequenzen ohne Musik ausprobieren.
- Geben Sie den Kindern genügend Zeit, alle Elemente gründlich zu üben.
- Die Drum Sets anders anordnen und den Fokus ändern.