

# BEWEGUNGS- KALENDER 2017

## KINDERRECHTE IN BEWEGUNG

In Zusammenarbeit mit

**Kinder  
stark  
machen**

Mit Musiktipp von Kinderliedermacher



Reinhard Horn



**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

  
**Kinderwelt ist  
Bewegungswelt**

  
**dsj DEUTSCHE  
SPORTJUGEND**  
im DOSB



Liebe Bewegungs-, Spiel- und Sportbegeisterte,  
liebe Leserinnen und Leser, liebe Engagierte,

am 20. November 1989 hat die Generalversammlung der Vereinten Nationen die Kinderrechtskonvention verabschiedet. In ihr sind Grundrechte unserer Kinder festgehalten, zu deren Einhaltung und Umsetzung sich die unterzeichnenden Länder – darunter auch Deutschland – verpflichtet haben. Doch welche Rechte sind das eigentlich? Und wie kann man Kindern ihre Rechte erklären und näherbringen? Mit diesen und weiteren wichtigen Fragen befasst sich unser diesjähriger dsj-Bewegungskalender. Mit Hilfe von Spielideen, Choreografien und Musik bringen wir 2017 elf Kinderrechte in Bewegung, die wir aus verschiedenen Artikeln der Kinderrechtskonvention abgeleitet haben und in einen besonderen Fokus stellen wollen.

Unterstützt wird die Deutsche Sportjugend dabei in diesem Jahr von mehreren Partnern:

- Gemeinsam mit der **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** engagiert sich die Deutsche Sportjugend in der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf den Seiten vier und fünf.
- Zu jeder Monatsseite hat uns der **Kinderliedermacher Reinhard Horn** einen speziellen Musiktipp gegeben. Unter [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) gibt es die zugehörigen Liedblätter. Unter [www.kontakte-musikverlag.de](http://www.kontakte-musikverlag.de) kann man die Musik zu einem Sonderpreis als CD oder Download bestellen. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf den Seiten sechs und sieben.
- Neben den Bewegungsideen im dsj-Bewegungskalender selbst finden Sie online über [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) – jeweils auch erreichbar über die QR-Codes auf den Monatsseiten – weiterführende Materialien, darunter Linktipps von [klick-tipps.net](http://klick-tipps.net) und Leseempfehlungen der **Stiftung Lesen** sowie Infos zur **Aktion Mensch** und ihrer „Bunten Bande“.

Wir wünschen allen Engagierten ein bewegtes Jahr 2017 und allen Kindern viel Spaß bei der Entdeckung ihrer Rechte!

Mit sportlichen Grüßen

Tobias Dollase

Vorstandsmitglied der Deutschen Sportjugend

Ihnen gefällt der Bewegungskalender 2017? Auf [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) finden Sie die Kalender (Bewegungsspiele) der vergangenen Jahre und viele weitere Arbeitshilfen.



## Deutsche Sportjugend

Die dsj setzt sich als größter freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe in Deutschland für die Bedürfnisse und Anliegen von rund 10 Millionen sporttreibenden jungen Menschen in über 90.000 Sportvereinen ein. Sie wirkt jugend- und sportpolitisch, will zur Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen beitragen, zu Verantwortungsbewusstsein, Mitgestaltungswillen und Demokratieverständnis ermutigen, die Partizipation von Jugendlichen unterstützen und nicht zuletzt das Sozialverhalten fördern. Sowohl national als auch international tritt die dsj für Chancengleichheit, Integration und Toleranz ein und unterstützt in besonderem Maße benachteiligte Kinder und Jugendliche.

Im Themenfeld „**Kinderwelt ist Bewegungswelt**“ setzt sich die dsj als Bewegungsanwältin für die Rechte von Kindern ein. Weitere Informationen gibt es unter [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt)

„ In die **Zukunft**  
der **Jugend** investieren –  
durch **Sport** „



# FERIEN UND FEIERTAGE

## Schulferien 2017 in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland

Bundesland	Weihnachten/Neujahr 2016/2017	Winter 2017	Ostern/Frühjahr 2017	Himmelf./Pfingsten 2017	Sommer 2017	Herbst 2017	Weihnachten/Neujahr 2017/2018
Baden-Württemberg	23.12. - 07.01.	-	10.04. - 21.04.	06.06. - 16.06.	27.07. - 09.09.	30.10. - 03.11.	22.12. - 05.01.
Bayern	24.12. - 05.01.	27.02. - 03.03.	10.04. - 22.04.	06.06. - 16.06.	29.07. - 11.09.	31.10. - 03.11. + 22.11.	23.12. - 05.01.
Berlin	23.12. - 03.01.	30.01. - 04.02.	10.04. - 18.04.	24./26.05. + 06. - 09.06.	20.07. - 01.09.	02.10. + 23.10. - 04.11.	21.12. - 02.01.
Brandenburg	23.12. - 03.01.	30.01. - 04.02.	10.04. - 22.04.	26.05.	20.07. - 01.09.	02.10. + 23.10. - 04.11.	21.12. - 02.01.
Bremen	21.12. - 06.01.	30.01. - 31.01.	10.04. - 22.04.	26.05. + 06.06.	22.06. - 02.08.	02.10. - 14.10. + 30.10.	22.12. - 06.01.
Hamburg	27.12. - 06.01.	30.01.	06.03. - 17.03.	22.05. - 26.05.	20.07. - 30.08.	02.10. + 16.10. - 27.10.	22.12. - 05.01.
Hessen	22.12. - 07.01.	-	03.04. - 15.04.	-	03.07. - 11.08.	09.10. - 21.10.	24.12. - 13.01.
Mecklenburg-Vorpommern	22.12. - 02.01.	06.02. - 18.02.	10.04. - 19.04.	02.06. - 06.06.	24.07. - 02.09.	02.10. + 23.10. - 30.10.	21.12. - 03.01.
Niedersachsen	21.12. - 06.01.	30.01. - 31.01.	10.04. - 22.04.	26.05. + 06.06.	22.06. - 02.08.	02.10. - 13.10. + 30.10.	22.12. - 05.01.
Nordrhein-Westfalen	23.12. - 06.01.	-	10.04. - 22.04.	06.06.	17.07. - 29.08.	23.10. - 04.11.	27.12. - 06.01.
Rheinland-Pfalz	22.12. - 06.01.	-	10.04. - 21.04.	-	03.07. - 11.08.	02.10. - 13.10.	22.12. - 09.01.
Saarland	19.12. - 31.12.	27.02. - 04.03.	10.04. - 22.04.	-	03.07. - 14.08.	02.10. - 14.10.	21.12. - 05.01.
Sachsen	23.12. - 02.01.	13.02. - 24.02.	13.04. - 22.04.	26.05.	26.06. - 04.08.	02.10. - 14.10. + 30.10.	23.12. - 02.01.
Sachsen-Anhalt	19.12. - 02.01.	04.02. - 11.02.	10.04. - 13.04.	26.05.	26.06. - 09.08.	02.10. - 13.10. + 30.10.	21.12. - 03.01.
Schleswig-Holstein	23.12. - 06.01.	-	07.04. - 21.04.	26.05.	24.07. - 02.09.	16.10. - 27.10.	21.12. - 06.01.
Thüringen	23.12. - 31.12.	06.02. - 11.02.	10.04. - 21.04.	26.05.	26.06. - 09.08.	02.10. - 14.10.	22.12. - 05.12.

Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag; **nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.** Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen. Die Angaben beruhen auf den Informationen der Kultusministerkonferenz. **Alle Angaben ohne Gewähr! (Stand Oktober 2016)**



## Gesetzliche Feiertage 2017 in Deutschland

Neujahr	01.01.2017	alle Bundesländer	BW = Baden-Württemberg
Heilige Drei Könige	06.01.2017	BW, BY, ST	BY = Bayern
Karfreitag	14.04.2017	alle Bundesländer	BE = Berlin
Ostermontag	17.04.2017	alle Bundesländer	BB = Brandenburg
Tag der Arbeit	01.05.2017	alle Bundesländer	HB = Bremen
Christi Himmelfahrt	25.05.2017	alle Bundesländer	HH = Hamburg
Pfingstmontag	05.06.2017	alle Bundesländer	HE = Hessen
Fronleichnam	15.06.2017	BW, BY, HE, NW, RP, SL	MV = Mecklenburg-Vorpommern
Mariä Himmelfahrt	15.08.2017	BY, SL	NI = Niedersachsen
Tag der Deutschen Einheit	03.10.2017	alle Bundesländer	NW = Nordrhein-Westfalen
Reformationstag	31.10.2017	alle Bundesländer	RP = Rheinland-Pfalz
Allerheiligen	01.11.2017	BW, BY, NW, RP, SL	SL = Saarland
Buß- und Betttag	22.11.2017	SN	SN = Sachsen
1. Weihnachtstag	25.12.2017	alle Bundesländer	ST = Sachsen-Anhalt
2. Weihnachtstag	26.12.2017	alle Bundesländer	SH = Schleswig-Holstein
			TH = Thüringen

## Feiertage anderer Konfessionen 2017

07.01.	Weihnacht (orth.)	04.06.	Pfingstsonntag (orth.)
19.01.	Theophanie (orth.)	11.06.	Allerheiligen (orth.)
11.02.	Tu Bishwat (jüd.)	22.06.	Laylat al Qadr (islam.)
12.03.	Purim (jüd.)	25.-27.06.	Fastenbrecher/Zuckerfest (islam.)
20.04.-01.05.	Ridvan (islam.)	01.08.	Tischa beAw (jüd.)
11.-18.04.	Passah (jüd.)	01.-04.09.	Id al-adha/Opferfest (islam.)
14.04.	Karfreitag (orth.)	21.09.	Islam. Neujahr (islam.)
16.04.	Ostersonntag (orth.)	21.-22.09.	Rosh ha-Schana (jüd.)
23.04.	Lailat al-Miraj (islam.)	30.09.	Achura-Fest (islam.)
05.-06.05.	Hidirellez (islam.)	30.09.	Jom Kippur (jüd.)
24.04.	Yom HaShoah (jüd.)	03.10.	Achure der Aleviten (islam.)
11.05.	Lailat al-Baraat (islam.)	05.-11.10.	Sukkot (jüd.)
14.05.	Lag BaOmer (jüd.)	12.10.	Schmini Azeret (jüd.)
27.05.-25.06.	Ramadan (islam.)	13.10.	Simchat Tora (jüd.)
25.05.	Christi Himmelfahrt (orth.)	30.11.-01.12.	Mevlid (islam.)
31.05.-01.06.	Schawuot	13.-20.12.	Chanukka (jüd.)

orth. = russisch/serbisch orthodoxe Feiertage · jüd. = jüdische Feiertage · islam. = islamische Feiertage

Quellen: Zentralrat der Juden in Deutschland K.d.ö.R., Zentralrat der Muslime in Deutschland e.V., Ministerium für Schule und Weiterbildung des Landes Nordrhein-Westfalen

# BEWEGUNG MACHT KINDER STARK

Die Entwicklung zu einer starken Persönlichkeit beginnt bereits in jungen Jahren. Deshalb engagieren sich die Deutsche Sportjugend (dsj) und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in der Mitmach-Initiative „Kinder stark machen – für ein suchtfreies Leben“.

Gemeinsames Ziel ist es, die Lebenskompetenz von Kindern frühzeitig zu stärken, damit sie auch in schwierigen Situationen „Nein“ zu Alkohol, Tabak und anderen Suchtmitteln sagen können.

Die BZgA bietet allen Erwachsenen, die im Sportverein mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, für diese wichtige Aufgabe umfangreiche Unterstützung, Informationen und Mitwirkungsmöglichkeiten.



Die Mitmach-Initiative



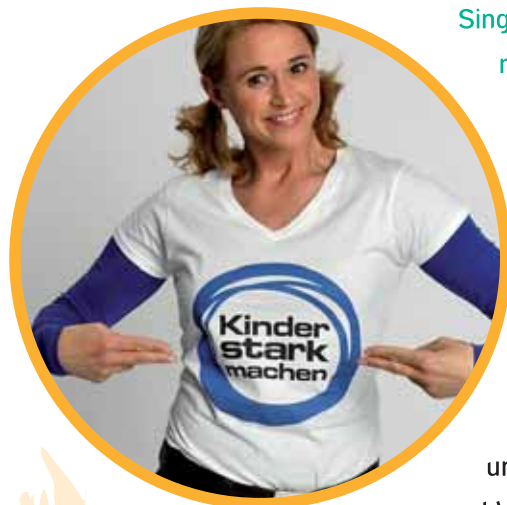
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

## „Kinder stark machen“– Parcours

Der Mitmachparcours mit sieben Stationen ist schnell aufgebaut und geeignet für Kinder von fünf bis zehn Jahren.

Stationsbeschreibungen, Materialliste und Stationskarte als Kopiervorlage finden Sie hier:

[www.kinderstarkmachen.de/parcours](http://www.kinderstarkmachen.de/parcours)



Singa Gätgens, KiKA-Moderatorin und „Kinder stark machen“-Botschafterin

„Sport und Bewegung gehören fest zu meinem Leben. Mitglied in einem Sportverein zu sein, war schon für mich als Kind und Jugendliche ganz wichtig. Ich war in einem Leichtathletikverein und habe auch geturnt. Dort habe ich gute Freunde gefunden, die mich unterstützen. Und meine Trainerinnen und Trainer waren mir auch immer Vorbilder und Vertraute.“



## Jetzt ausbilden lassen!

Für alle, die im Verein Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen, hat die BZgA zusammen mit der dsj ein Schulungsangebot entwickelt. In acht Lerneinheiten wird den Multiplikatoren praxisnah vermittelt, wie der Trainings- und Vereinsalltag an den Bedürfnissen der Kinder und Jugendlichen ausgerichtet werden kann. Der sportpraktische Teil umfasst „Kleine Spiele“ aus den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen und Erlebnis. Im anschließenden theoretischen Teil wird erarbeitet, wie Sucht entstehen kann und welche Möglichkeiten es gibt, Kinder über den Sport hinaus in ihrer Persönlichkeit zu fördern und zu stärken. Termine und Orte finden Sie auf unserer Webseite. Wenn Sie selbst eine Schulung organisieren möchten, wenden Sie sich bitte an die BZgA unter [schulungen@kinderstarkmachen.de](mailto:schulungen@kinderstarkmachen.de)

## Jetzt mitmachen & Paket bestellen

Werden Sie Teil der Mitmach-Initiative und stellen Sie Ihre nächste Vereinsveranstaltung unter das Motto „Kinder stark machen“. Die BZgA unterstützt Sie mit einem kostenlosen Info- und Materialpaket.



### Kontakt

„Kinder stark machen“-Service  
Infotelefon: 06173 / 702729 (Mo-Fr von 9-17Uhr)  
E-Mail: [service@kinderstarkmachen.de](mailto:service@kinderstarkmachen.de)  
[www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de)



# LIEDER ZUM BEWEGUNGS- KALENDER 2017

KINDERRECHTE IN BEWEGUNG

GLEICH  
BESTELLEN!  
EXKLUSIV ZUM  
SONDERPREIS VON  
**7,99** EURO



## Audio-CD

Bestellung unter:

[www.kontakte-onlineshop.de](http://www.kontakte-onlineshop.de)

CD: 7,99 Euro (inklusive Versand)

## MP3-Album

Download unter:

[www.kontakte-downloadshop.de](http://www.kontakte-downloadshop.de)

Album: 7,99 Euro • Einzeltrack: 1,29 Euro



Der Kinderliedermacher

# REINHARD HORN

Im Herzen ist Kinderliedermacher Reinhard Horn stets ein Kind geblieben. Er versteht es auf unnachahmliche, eingängige wie beeindruckende Weise, die Welt mit Kinderaugen zu sehen, und ist dabei stets auf Augenhöhe der Kinder und ihrer Welt.



Reinhard Horn nimmt Kinder und ihre alltäglichen Freuden und Sorgen ernst. Er schreibt im wahrsten Wortsinn für Kinder und mit Kindern. Bei ihm darf gemeinsam gesungen, getanzt und gelacht werden. „Es ist mir wichtig, Kinder zu verstehen, sie ernst zu nehmen und sie in den Mittelpunkt zu stellen. Sie sind unsere Zukunft!“, wirbt der Kinderliedermacher für mehr Mut und Kreativität im Umgang mit musikalischer Bildung. Darum spielen neben humorvollen Spiel- und Bewegungsliedern auch leicht zugängliche Lieder zu Freundschaft, Toleranz und Kinderrechten sowie ökologische Themen eine wichtige Rolle im Repertoire des vielfach ausgezeichneten Lippstädter Multiinstrumentalisten. „Kinder lieben Musik, sie haben von Anfang an Rhythmus im Blut.

Und sie brauchen Erwachsene, die diese Begeisterung aufgreifen und mit ihnen singen und tanzen!“ – Das Kompliment eines achtjährigen Fans - „Du bist der tollste Kinderversteher!“ - hat Reinhard Horn daher mehr als jede Auszeichnung berührt.

Mit über drei Millionen verkauften Tonträgern gehört Reinhard Horn zu den erfolgreichsten deutschen Kinderliedermachern. Tauchen Sie ein in die einzigartige Liederwelt von Reinhard Horn - Sie werden begeistert sein!

CDs und Liederbücher erhalten Sie im KONTAKTE Musikverlag!

**Kontakte**  
MUSIKVERLAG

KONTAKTE Musikverlag Ute Horn e. K.  
Windmüllerstr. 31 · 59557 Lippstadt  
Tel. 02941 14513 · Fax 02941 14654  
info@kontakte-musikverlag.de · www.kontakte-musikverlag.de

- Interesse an Konzerten oder Fortbildungen mit Reinhard Horn? – Er ist jedes Jahr mit 150 Terminen in ganz Deutschland und auch international unterwegs.
  - Laden Sie Reinhard Horn zu einem Kinder-Mitmach-Konzert zu sich ein!
  - Oder laden Sie Reinhard Horn für eine Fortbildung oder ein Seminar in Ihre KiTa, Ihre Schule oder Ihren Verein ein.
- [www.reinhardhorn.de](http://www.reinhardhorn.de)



Foto: © M. Zargartinejad, Frankfurt







MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1 Neujahr
2	3	4	5	6 Heilige Drei Könige*	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\* nicht in allen Bundesländern

## RECHT AUF... KINDERRECHTE

Die Kinderrechte gelten für alle Kinder auf der Welt. Sie sollen dafür sorgen, dass es allen Kindern gut geht, egal wo sie leben, wie sie aussehen oder woran sie glauben.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Weißt du, was jedes Kind braucht?**

Text: Sr. Jordana Schmidt OP  
Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien, Infos und die Notenblätter zum Lied gibt es hier





# RECHT AUF... FÜRSORGE UND EIN ZUHAUSE

## Unser Traum von Zuhause

Die Kinder bauen in kleinen Gruppen ihr eigenes sicheres Zuhause. Vorher wird gemeinsam überlegt:

- Was ist ein sicheres Zuhause?
- Was gibt es dort und was nicht?
- Wie soll unser Haus aussehen?

Danach darf jede Gruppe ihr Zuhause vorstellen.



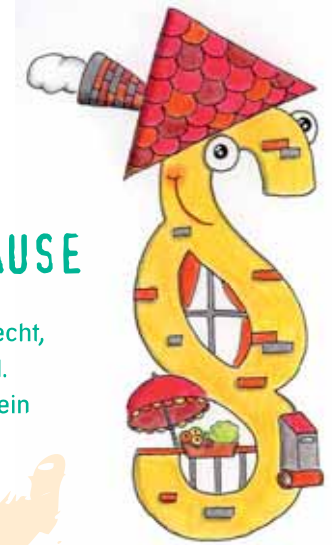


MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Valentinstag	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 Rosenmontag	28 Fastnacht					

## RECHT AUF... FÜRSORGE UND EIN ZUHAUSE

Alle Kinder haben das Recht,  
dass für sie gesorgt wird.  
Jeder hat das Recht auf ein  
Zuhause!



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn  
passt toll zum Monatsthema:

**Jeder von uns**  
Text: Markus Ehrhardt  
Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

## Quer durch den Garten

Wo wächst unser Obst und Gemüse?  
Die Gruppenleitung ruft eine Obst- oder Gemüsesorte. Die Kinder überlegen schnell, wo diese wächst und laufen dorthin: am Baum, unter der Erde, an einem Strauch oder dicht über dem Boden? Es scheidet niemand aus! Wer zuerst am richtigen Gerät ist, darf die Lösung laut sagen.





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

		1 Aschermittwoch	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## RECHT AUF... ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT



Kinder haben ein Recht auf Gesundheit und ausgewogene Ernährung. Wenn du wissen willst, was ausgewogene Ernährung ist, dann schau dir doch mal die Ernährungspyramide an... (zu finden über den QR-Code)



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Der Obstsalat bin ich**

Text: Eckart Bücken

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... BILDUNG

## Tic-Tac-Toe in Bewegung

Welche Gruppe hat zuerst drei Säckchen in einer Reihe? Die Gruppen werfen nacheinander je ein Sandsäckchen auf ein bestimmtes Feld. Wenn die Quizfrage auf der Rückseite des Blattes von der Gruppe richtig beantwortet wurde, darf das Säckchen liegenbleiben, ansonsten ist die andere Gruppe an der Reihe. Auf [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) finden Sie Fragen für unterschiedliche Altersgruppen zum Ausdrucken.





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 Karfreitag	15	16 Ostersonntag
17 Ostermontag	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## RECHT AUF... BILDUNG

Alle Kinder haben ein Recht auf Bildung. Damit ist zum Beispiel gemeint, dass jedes Kind in die Schule gehen darf.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Gut gemacht!**

Text: Markus Ehrhardt

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... BEWEGUNG UND SPIEL



## Fallschirmspiele

### Deckengeist

Alle Kinder bewegen den Fallschirm gemeinsam auf und ab. Es wird bis drei gezählt. Bei „drei“ lassen alle gemeinsam los.

### Katz und Maus

Die Kinder knien um den Fallschirm herum. Ein Kind – die Maus – befindet sich darunter, ein anderes – die Katze – krabbelt auf dem Fallschirm. Der Fallschirm wird in schnellen Wellen in Bewegung gebracht. Nun versucht die Katze, die Maus krabbelnd zu fangen.



### Krokodil im Nil

Die Kinder sitzen mit den Beinen darunter um den Fallschirm und machen schnelle Wellenbewegungen. Ein Kind ist das Krokodil und kriecht unter dem Fallschirm herum. Es sucht sich ein Kind aus und schnappt mit den Händen nach seinen Füßen. Dieses Kind ist nun gefangen und hilft dem Krokodil bei seiner Jagd.



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

1 Tag der Arbeit	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 Muttertag
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Christi Himmelfahrt Vatertag	26	27	28 Weltspieltag
29	30	31				

## RECHT AUF... BEWEGUNG & SPIEL

Kinder haben ein  
Recht darauf,  
zu spielen und  
sich zu bewegen.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn  
passt toll zum Monatsthema:

**Nashorn, Elefant  
und Krokodil**

Text: Dorothe Schröder  
Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF...NATUR

## Spiele im Wald

### Finde den Baum

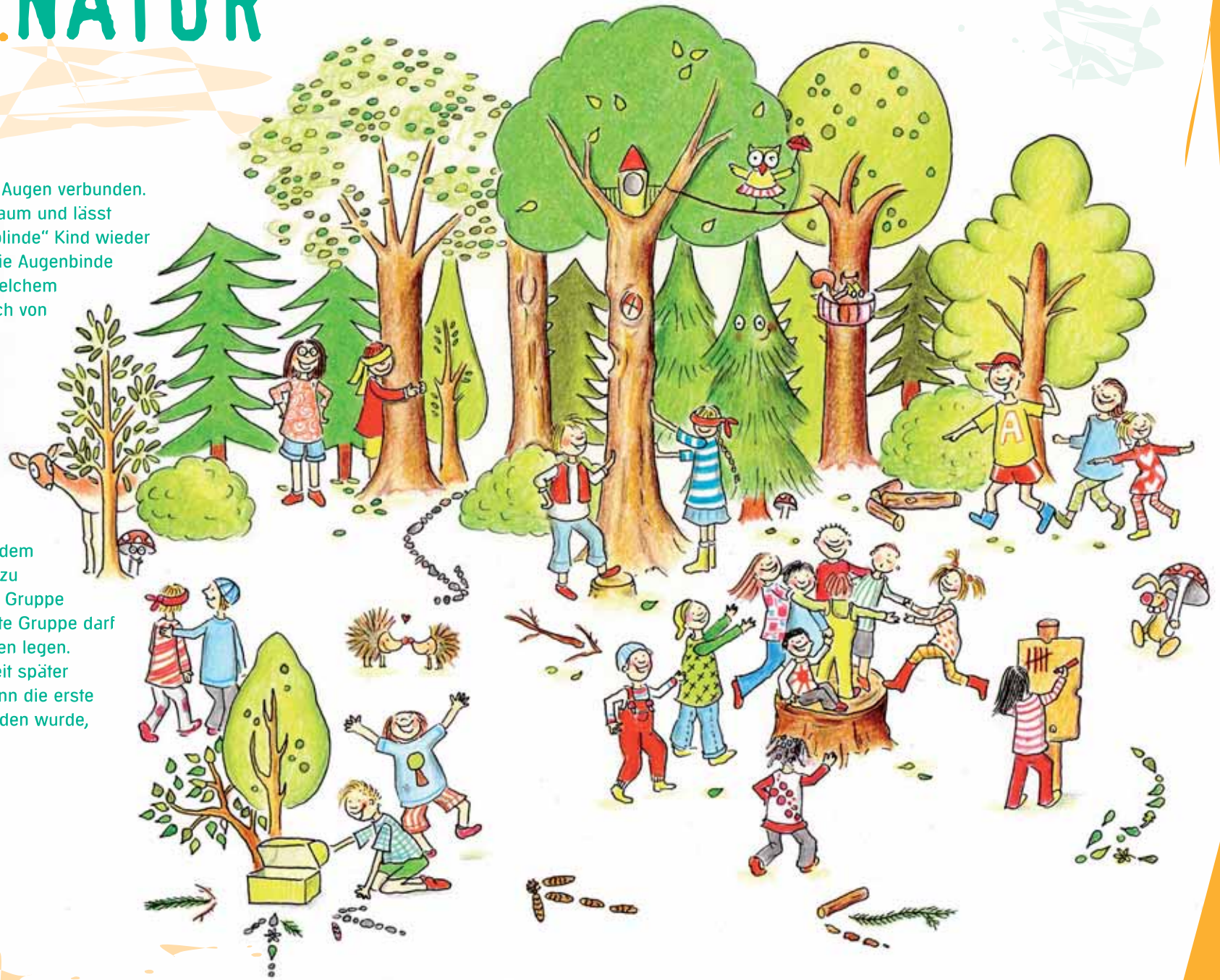
Partner/innenübung: Ein Kind hat die Augen verbunden. Das andere Kind führt es zu einem Baum und lässt den Baum ertasten. Dann wird das „blinde“ Kind wieder weggeführt und kann anschließend die Augenbinde abnehmen. Es soll nun erraten, bei welchem Baum es eben war. Dabei darf es auch von Baum zu Baum gehen und noch einmal fühlen.

### Baumstumpf

Wie viele Kinder können gleichzeitig auf einem Baumstumpf stehen?

### Die gute alte Schnitzeljagd

Die erste Hälfte der Gruppe geht vor. Sie legt mit Naturmaterialien, die auf dem Weg gesammelt werden, Fährten bis zu einem Ziel aus. Die andere Hälfte der Gruppe folgt ein paar Minuten später. Die erste Gruppe darf auch Pfeile in verschiedene Richtungen legen. Der falsche Weg muss dann kurze Zeit später durch ein Kreuz markiert werden. Wenn die erste Gruppe eingeholt oder das Ziel gefunden wurde, können die Rollen getauscht werden.





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

			1 Internationaler Kindertag	2	3	4 Pfingstsonntag
5 Pfingstmontag	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Fronleichnam*	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	* nicht in allen Bundesländern	

## RECHT AUF... NATUR

Kinder haben ein Recht darauf, sich in der Natur aufzuhalten, dort zu spielen und sich dort zu erholen.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Heut ist ein schöner Tag**

Text: Reinhard Horn

Musik: Taato Gomez, Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... FREUNDSCHAFT UND GEMEINSCHAFT

## Decke wenden

Schafft die Gruppe es, eine Decke umzudrehen, ohne dass jemand heruntersteigen muss?





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## RECHT AUF... FREUNDSCHAFT & GEMEINSCHAFT

Jedes Kind hat ein Recht darauf, Freundschaften zu schließen und zu einer Gemeinschaft zu gehören.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**So groß wie ein Baum**

Text: Reinhard Feuersträter

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... ERHOLUNG

## Pinselformale

Massage mit Igelbällen kennen die meisten inzwischen; aber haben Sie es schon mal mit einem neuen, weichen Pinsel versucht? Damit kann man Bilder auf den Rücken malen, die erraten werden sollen, oder sich einfach nur die Berührung gut tun lassen.

## Sommertgewitter

In einem Sommertgewitter gibt es Regen, Sturm und vieles mehr. Die Kinder sollen das Wetter mit den Fingern auf dem Rücken ihres Partners nachmachen. Unten finden Sie einen Hinweis auf eine passende Musik zu dieser Übung.

## Lesepause

Ein Buch anzuschauen kann nicht nur für Erwachsene sehr entspannend sein! Auf [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) haben wir in Zusammenarbeit mit der Stiftung Lesen eine Liste empfehlenswerter Bücher für verschiedene Altersgruppen zusammengestellt, die sich zur Erholung eignen.





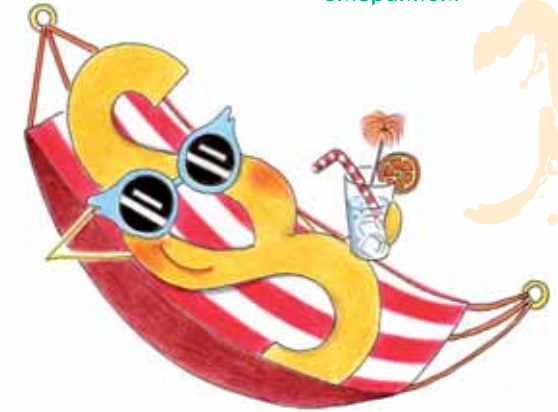
MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Mariä Himmelfahrt*	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

\* nicht in allen Bundesländern

## RECHT AUF... ERHOLUNG

Kinder müssen Zeit bekommen, sich zu erholen und zu entspannen.



## MUSIK-TIPP

Diese Instrumentalmusik von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Gewitterübung**

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# RECHT AUF... VIELFALT

**AKTION**  
MENSCH

Wir sind die Bunte Bande

Diese Choreografie

kann unter

[www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt)

heruntergeladen

werden.



## REFRAIN

Wir sind die BUNTE BANDE,  
gehn durch dick und dünn.  
Wir alle sind verschieden,  
ein echter Hauptgewinn!



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 Weltkindertag	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## RECHT AUF... VIELFALT

Alle Kinder dieser Welt – egal woher sie kommen, wie sie aussehen, woran sie glauben und ob sie eine Behinderung haben oder nicht – haben ein Recht darauf, so wie sie sind, zusammen in einer Gemeinschaft zu leben und mitzubestimmen!



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

### Wir sind die Bunte Bande

Text: herrH, Reinhard Horn

Musik: Reinhard Horn

Das Lied gibt es kostenfrei unter [www.aktion-mensch.de/buntebande](http://www.aktion-mensch.de/buntebande)

Für eine Gesellschaft ist es wertvoll, wenn Menschen verschieden sind – das ist die Botschaft der Aktion Mensch in ihren Kinderbüchern „Die Bunte Bande“. Weil sie sich mit ihren Stärken und Schwächen so gut ergänzen, sind die fünf Freunde der Bunten Bande ein tolles Team und erleben gemeinsam viele aufregende Abenteuer. Weitere Infos zur Bunten Bande gibt es unter [www.aktion-mensch.de/buntebande](http://www.aktion-mensch.de/buntebande)

Weitere Materialien, Infos und die Notenblätter zum Lied gibt es hier



# RECHT AUF... GEWALTFREIHEIT



## Ist das Gewalt?

Eine Sensibilisierungsübung in Bewegung:

Auf [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt) finden Sie Karteikarten, die verschiedene Situationen beschreiben.

Die Kinder sollen einschätzen, ob das ihrem Gefühl nach schon Gewalt ist oder nicht.

Wie könnte man den Kindern helfen?

Wie könnte man reagieren und wo finden Kinder, die Gewalt erleben, Unterstützung?





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						1
2	3 Tag der Deutschen Einheit	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 Reformationstag*					

\* Zum 500. Jubiläum  
Feiertag in allen Bundesländern

## RECHT AUF...GEWALTFREIHEIT



Keinem Kind darf Gewalt angetan werden – von niemandem!



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Tabu!**

Text: Markus Ehrhardt

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



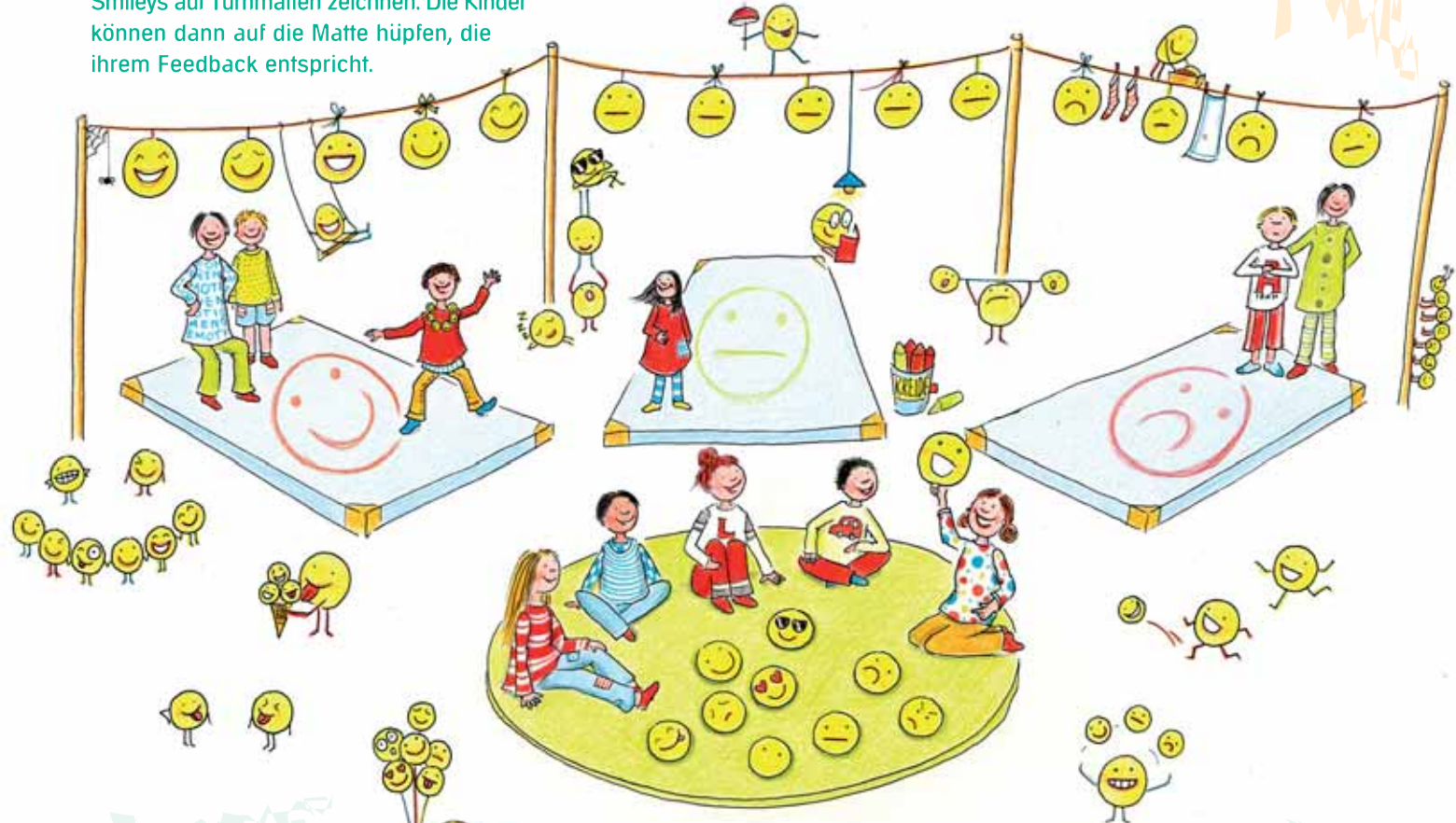
# RECHT AUF... MITBESTIMMUNG UND EIGENE MEINUNG

## Feedback-Methoden für Kinder

Das Feedback ist eine sehr einfache Form der Mitbestimmung von Kindern und kann ein erster Baustein für mehr Partizipation in Sportverein, Kita oder Schule sein. Mehr dazu auf [www.dsj.de/kinderwelt](http://www.dsj.de/kinderwelt)

### Smileymatten

Mit Tafelkreide lassen sich abwischbare Smileys auf Turnmatten zeichnen. Die Kinder können dann auf die Matte hüpfen, die ihrem Feedback entspricht.



### Dartscheibe

Jedes Kind hat vier Klebepunkte und darf diese aufkleben. Wenn die Kinder etwas ganz toll fanden, kleben sie den Punkt in die Mitte. Fanden sie etwas nicht so gut, kleben sie den Punkt weiter nach außen.

### Smileybälle

In der Kreismitte liegen mehrere alte Tennisbälle, die mit verschiedenen Smiley-Gesichtern bemalt sind. Die Kinder nehmen sich nacheinander den Ball, der ihrem Feedback entspricht und dürfen kurz begründen, warum sie diesen Ball genommen haben.

### Popcorn (ohne Abb.)

Im Sitzkreis ist jedes Kind ein Maiskorn. Die Herdplatte wird aufgedreht und die Maiskörner dürfen nacheinander schnell aufspringen, „plopp!“ rufen, ein kurzes Statement abgeben und setzen sich dann wieder hin. Manche Maiskörner bleiben auch verschlossen, denn sie möchten nichts sagen.



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

		1 Allerheiligen*	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Martinstag	12
13	14	15	16	17	18	19 Volkstrauertag
20 Internationaler Tag der Kinderrechte	21	22 Buß- und Betttag*	23	24	25	26
27	28	29	30	* nicht in allen Bundesländern		

## RECHT AUF... MITBESTIMMUNG & EIGENE MEINUNG



Kinder haben das Recht, mitzubestimmen und mitzuentcheiden!



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Bundeskanzlerin**

Text: Markus Ehrhardt

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien, Infos und die Notenblätter zum Lied gibt es hier

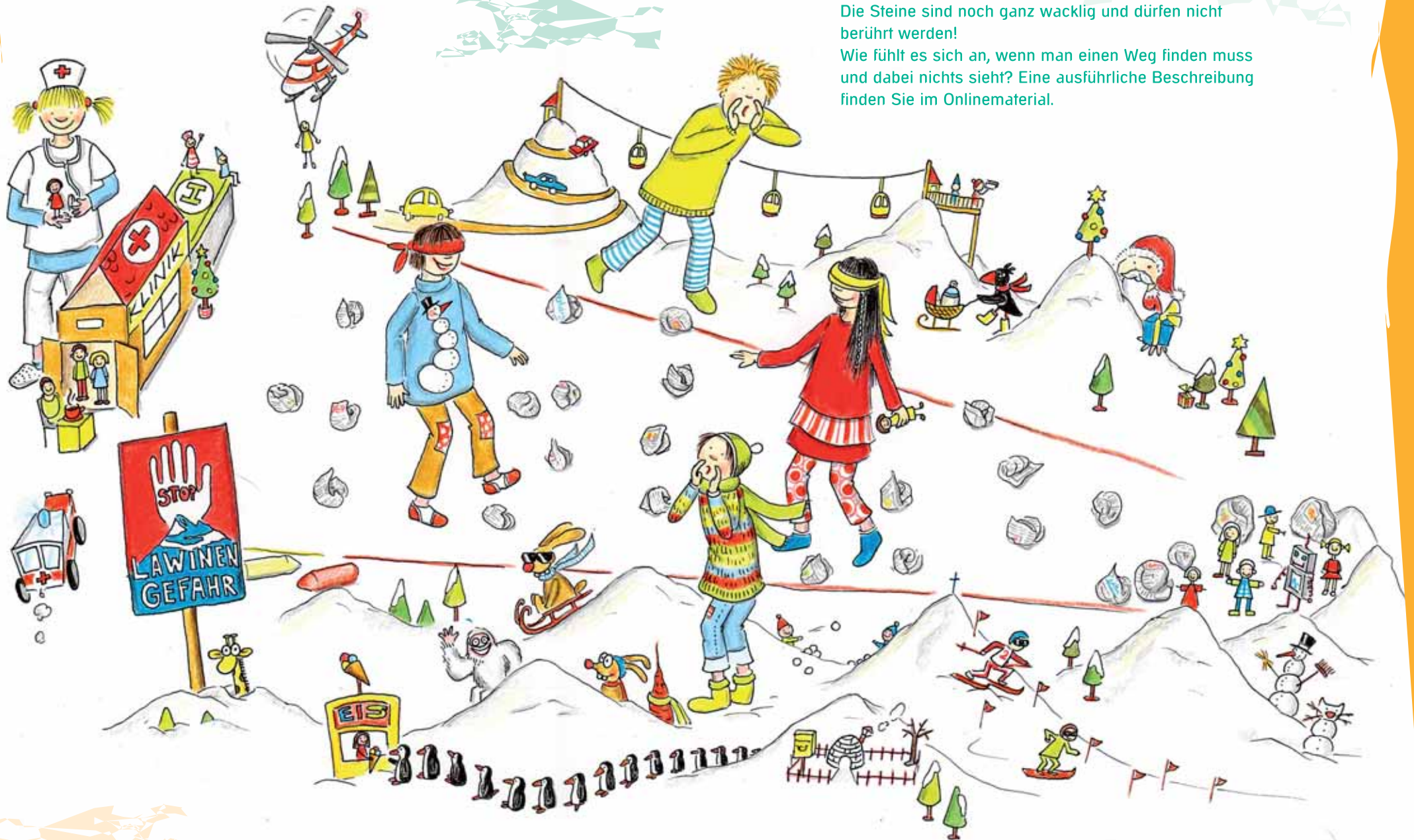


# RECHT AUF... TEILHABE

## Lawinenunglück

Oje! Eine Lawine hat unsere Kinder unten im Tal eingeschlossen. Wir müssen sie retten! Doch Vorsicht: Die Steine sind noch ganz wacklig und dürfen nicht berührt werden!

Wie fühlt es sich an, wenn man einen Weg finden muss und dabei nichts sieht? Eine ausführliche Beschreibung finden Sie im Onlinematerial.





MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

				1	2	3 1. Advent Totensonntag
4	5	6 Nikolaus	7	8	9	10 2. Advent
11	12	13	14	15	16	17 3. Advent
18	19	20	21	22	23	24 4. Advent Heiligabend
25 1. Weihnachts- feiertag	26 2. Weihnachts- feiertag	27	28	29	30	31 Silvester

## RECHT AUF... TEILHABE

Alle Kinder haben das Recht, zur Gemeinschaft dazuzugehören. Keiner darf ausgeschlossen werden.



## MUSIK-TIPP

Dieses Lied von Reinhard Horn passt toll zum Monatsthema:

**Du bist mir fremd**

Text: Rolf Krenzer

Musik: Reinhard Horn

Weitere Materialien,  
Infos und die  
Notenblätter zum Lied  
gibt es hier



# Impressum dsj-Bewegungskalender 2017

## Texte und Choreografien:

Julia Schneider, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachlehrerin für Sozialpädagogik

## Illustrationen/Zeichnungen:

Carolin Geiger, Illustratorin, Aschaffenburg

## Grundidee des Bewegungskalenders:

Dr. Klaus Balster, Sportjugend Nordrhein-Westfalen 2010/11

## Redaktion:

Jörg Becker, Heike Hülse, Peter Lautenbach (alle dsj)

Oliver Kauer-Berk, Kontakte Musikverlag

## Layout und Grafik:

Grafikstudio Thomas Hagel, Mönchberg

## Bildnachweis:

Foto Reinhard Horn: © Michael Zargarinejad, Frankfurt

## Druck:

1. Auflage Oktober 2016 · Druckerei Michael GmbH, Schnellendorf  
Dieser Bewegungskalender wurde hergestellt aus 100% Recyclingpapier.

## Kontakt:

Deutsche Sportjugend  
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt am Main

Tel. 069/6700-308  
E-Mail: [info@dsj.de](mailto:info@dsj.de)  
[www.dsj.de](http://www.dsj.de)

## Förderhinweis:

Die Deutsche Sportjugend wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP). Der dsj-Bewegungskalender 2017 wird unterstützt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

## Copyright:

© Copyright Deutsche Sportjugend (dsj), Oktober 2016, 60528 Frankfurt am Main - [www.dsj.de](http://www.dsj.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung der dsj ist es nicht gestattet, den dsj-Bewegungskalender und seine Spiele, Texte oder Bilder für gewerbliche Zwecke ganz oder teilweise auf foto-, drucktechnischem oder digitalem Weg zu vervielfältigen. Die Print- und Nutzungsrechte schließen im Rahmen des dsj-Bewegungskalenders auch die eingesetzten Lieder und Liedtexte mit ein. Für den Einsatz in z.B. Kindertagesstätten, Grundschulen oder Sportvereinen können diese natürlich gerne genutzt werden.

© Kontakte Musikverlag, 59557 Lippstadt für alle Lieder und Liedtexte, die in diesem dsj-Bewegungskalender 2017 in Printversion und im Internetauftritt der dsj eingesetzt wurden. Im Rahmen des dsj-Bewegungskalenders dürfen die Bewegungsspiele entsprechend genutzt werden.

## Haftungsausschluss:

Eine Haftung des DOSB oder der dsj und ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Partner



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Herausgeber



## Spezieller Dank

Für die inhaltliche Unterstützung und Kooperation möchten wir uns bei allen beteiligten Partnerinnen und Partnern herzlich bedanken!



## MEHR WISSEN!

## Stärken Sie Ihre Kompetenz in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport



Diese und weitere Broschüren zum Bestellen/Download gibt es hier:

[www.dsj.de/publikationen](http://www.dsj.de/publikationen)

@dsj4sport

[www.facebook.com/deutschesportjugend](http://www.facebook.com/deutschesportjugend)

