



Kids-Modul der Nestlé Studie 2016 – So is(s)t Deutschland

Für die Nestlé Studie 2016 wurde eine face-to-face Befragung mit 600 Müttern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren zu verschiedenen Aspekten der Ernährung ihrer Kinder durchgeführt. Die Einteilung in Unter-, Normal- und Übergewicht erfolgte anhand des BMIs der Kinder.

Vorlieben

Was isst Ihr Kind besonders gerne? Eine Auswahl!

Kind hat:

- Gesamt
- Übergewicht
- Normalgewicht
- Untergewicht



Kinder verzehren besonders gerne Nudel- und Kartoffelgerichte, egal ob sie über-, normal- oder untergewichtig sind. Obst schneidet bei den Beliebtheitswerten hingegen schlechter ab. Wenn, dann bevorzugen die Kleinen Äpfel, Erdbeeren oder Bananen. Beliebte Gemüsesorten sind Möhren und Spinat.

Eine Vorliebe bei Getränken besteht besonders für Limonaden, Säfte und Milchgetränke.

Essverhalten

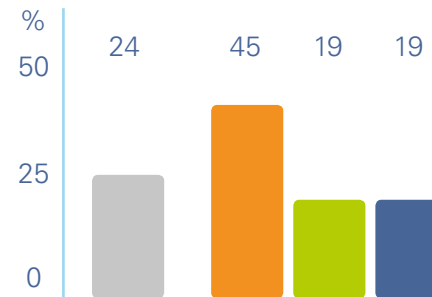
Wie häufig läuft während der Hauptmahlzeit zu Hause der Fernseher?

Kind hat:

- Gesamt
- Übergewicht
- Normalgewicht
- Untergewicht



Antwort: „häufig/sehr häufig“

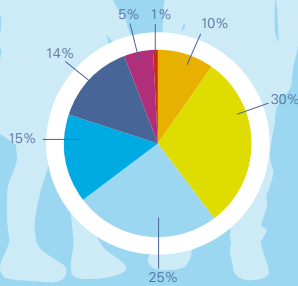


Häufigkeit

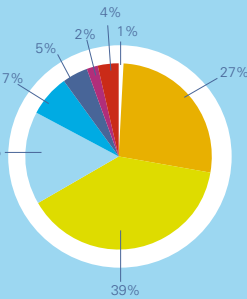
Wie oft isst/trinkt Ihr Kind folgende Lebensmittel/Getränke?

- Mehrmals täglich
- Täglich
- 2 - 3 x Woche
- 1 x Woche
- Mehrmals im Monat
- Seltener
- Nie
- Keine Angaben

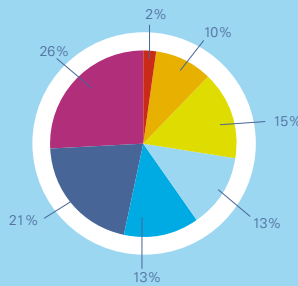
Knabberereien, z.B. Chips



Süßigkeiten



Limonade



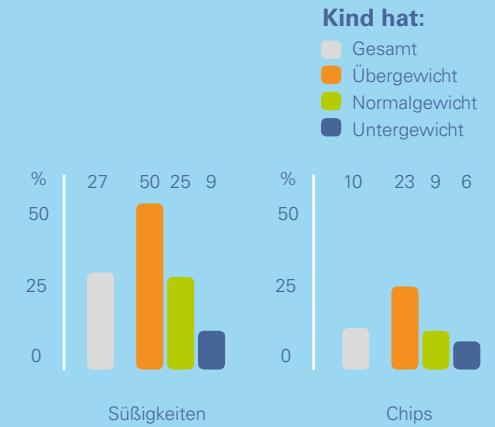
Wie oft trinkt Ihr Kind Limonade oder Mineralwasser?

Antwort: „täglich/fast täglich“



Wie oft isst/trinkt Ihr Kind folgende Lebensmittel?

Antwort: „täglich/fast täglich“



Einstellung Mütter

Welche drei Aspekte sind Ihnen bei der Ernährung Ihres Kindes am wichtigsten?

Übergewichtige



Normalgewichtige

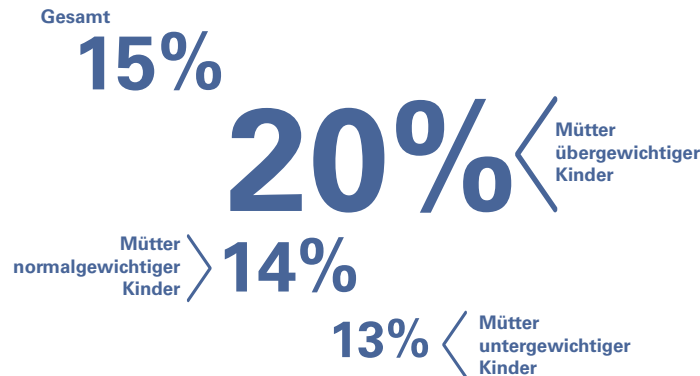


Untergewichtige



Welche Aspekte sind Ihnen für Ihr Kind am wichtigsten?

Antwort: „regelmäßige Bewegung“



Was glauben Sie: Wie sehr hängt die Gesundheit des Kindes mit der richtigen Ernährung zusammen?

Antwort: „stimme stark zu“

